

Juégallo Seguro

Little League Baseball®

**Una propuesta práctica hacia la responsabilidad de
liderazgo en un programa efectivo de Seguridad de las
Pequeñas Ligas**

PRÓLOGO

Como un programa animado de acción de beneficio establecido para los niños, el movimiento de Béisbol de las Pequeñas Ligas es bien conocido por el público y se identifica con los estándares más altos de prácticas integrales y éticas consecuentes con el bienestar físico y emocional de los jóvenes.

Una de las responsabilidades importantes de los adultos que vienen voluntariamente a ayudar es de proyectar con sensatez y seguridad a las Pequeñas Ligas para el placer máximo de muchos miles de niños que vienen a las categorías locales cada año. Se espera que este libro contribuya a la mejor comprensión y apreciación de la necesidad continua de hacer que las Pequeñas Ligas sean una actividad sana y segura. Adaptarse para un rango amplio de interés el personal de las ligas locales, los padres y todos los segmentos de la comunidad que comparten un objetivo común de mejorar el factor de seguridad en todos los deportes.

Registrado 1998 por Incorporated, Williamsport, Pensilvania

RPIS1

CONTENIDO

Juégallo Seguro.....	4.1
La seguridad es una responsabilidad.....	4.1
Definición de términos.....	4.2
Estructura de un programa de sonido.....	4.2
Administración.....	4.3
Organización.....	4.4
Oficial de seguridad del distrito.....	4.5
Oficial de seguridad de las ligas.....	4.6
Los controles son esenciales.....	4.7
La exposición a prácticas inseguras.....	4.9
Peligros en los viajes hacia y desde el campo..	4.13
Haciendo uso del informe de accidentes.....	4.15
Primeros Auxilios.....	4.16
Responsabilidad pública.....	4.16
Cobertura de seguros de accidentes.....	4.18
Código de seguridad para las Pequeñas Ligas...	4.19

JUÉGALO SEGURO

El propósito de “Juégallo Seguro” es de proporcionar información y asistencia al personal de las Pequeñas Ligas en llevar a cabo políticas de seguridad básicas y hacer que las Pequeñas Ligas sean una actividad más segura y agradable.

Aquellos que están involucrados en la administración y gestión de las Pequeñas Ligas deben tener una comprensión de como los fundamentos de seguridad pueden aplicarse a varias tareas en la organización.

Las prácticas de seguridad deberían volverse una disciplina de rutina y una razón de fondo para todas las actividades. En resumen, volverse “mente segura”. Las cuatro piedras angulares para edificar un programa de seguridad efectivo, conocido como las cuatro E de seguridad, pueden describirse como sigue:

EDUCACIÓN se refiere al asunto importante de incluir las precauciones de seguridad adecuadas en instrucciones, entrenamiento, comunicaciones, trabajo de ejercicios y de seguimiento.

EQUIPO aplica al entrenamiento seguro y al uso de propiedad física, campos, equipo de protección personal, blichers, bates, pelotas, etc.

ENTUSIASMO es la clave para vender este importante ingrediente llamado seguridad, que puede prevenir accidentes dolorosos y de invalidez.

EJECUCIÓN debería aplicarse más como un incentivo para el juego hábil de pelota en lugar de una medida disciplinaria. Muchos mejores resultados se pueden obtener por medio de elogios y reconocimiento que por forzar a los jugadores a estar de acuerdo. La guía discreta debe ser respaldada por firmeza y disciplina justamente aplicada.

LA SEGURIDAD ES UNA RESPONSABILIDAD

Para entender las razones de un Programa de Seguridad debemos mirar el porqué las Pequeñas Ligas han sido tan exitosas.

Políticas de las Pequeñas Ligas

Una de las razones por las que las Pequeñas Ligas tienen una amplia aceptación y un extraordinario crecimiento es que llena una necesidad importante en nuestra sociedad libre. A medida que nuestro programa se expande, toma más y más una parte importante en el desarrollo de la gente joven. Esto inspira confianza y una comprensión de juego justo y de los derechos de otras personas. Se les da una oportunidad a muchos de los niños más pequeños quienes desarrollan más lento que otros, no sólo para que desarrollen sus habilidades de juego sino también para que aprendan de qué se trata la competencia y el espíritu deportivo. A todos los que forman parte en el programa se les anima a desarrollar un código de moral alta junto con su mejora en habilidades físicas y de coordinación. Estos objetivos altos de las Pequeñas Ligas son más para el beneficio de la gran mayoría de niños que para los pocos que llegarían a la cima en cualquier intento atlético competitivo.

Responsabilidad de la seguridad

El mismo hecho que es un principio básico de las Pequeñas Ligas el proporcionar una oportunidad para la mayor parte de los jóvenes quienes se inscriben en un equipo para recibir estos beneficios, multiplica la exposición de lesiones accidentales. Habiendo aceptado a este grupo grande de novatos parcialmente desarrollados, debemos también aceptar la responsabilidad moral para su seguridad. Esta obligación reposa con cada miembro adulto de la organización de la liga, así también como con los padres inactivos quienes nos han confiado a sus hijos.

Otras razones

Además de nuestra responsabilidad moral básica, otras razones importantes para un esfuerzo organizado de prevenir accidentes son:

1. Estimular la confianza del público en este programa juvenil de alto calibre.
2. Mantener los costos del seguro en lo mínimo.
3. Tranquilizar a los padres sobre la seguridad de sus niños.
4. Desarrollar mentalidad segura para su protección en la vida futura.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

Para aclarar el significado de estas directrices, estamos definiendo el uso de los términos esenciales para tener una comprensión de un programa básico de prevención de accidentes en las Pequeñas Ligas del béisbol. Éstas se presentan a continuación:

- 1. ACCIDENTE** es un suceso repentino, indeseable y sin planear que a menudo resulta en lesión en el cuerpo, incapacidad y/o daño a la propiedad.
- 2. CAUSA DEL ACCIDENTE** es una condición, situación o acción insegura que puede resultar directamente o contribuir al suceso de un accidente.
- 3. ACCIONES CORRECTIVAS** son los pasos positivos o las medidas que se toman para eliminar o al menos minimizar una causa del accidente.
- 4. CASO** se utiliza en sentido general como: caso de accidente, caso de herida, caso de reclamo o caso de seguro.
- 5. PELIGRO** se refiere a la condición o situación que pueda causar un accidente.
- 6. LESION** es el daño físico que a menudo resulta de un accidente.
- 7. RECLAMO DE SEGURO** se refiere al derecho de un padre, como es en caso de un seguro de accidentes, a tener derecho a los gastos médicos pagados por la compañía de seguros apropiada, que resulten de una lesión accidental relacionada con un juego o una práctica programada.
- 8. TIPO DE ACCIDENTE** es una frase que se usa para describir un incidente repentino e involuntario que se puede identificar efectivamente para que se puedan tomar las respectivas medidas. Algunos ejemplos son: golpes, tropiezos, caídas, choques con, atrapados entre, etc.
- 9. UN ACTO INSEGURO** se refiere a una falla humana involuntaria o a una carencia que puede llevar a un accidente. Esta es una de las dos causas de los accidentes generales, la otra siendo una condición insegura.
- 10. UNA CONDICIÓN INSEGURA** es una situación o condición ya sea anormal o defectuosa que puede causar un accidente. Su presencia, particularmente cuando se comete un acto inseguro, puede resultar en accidente.

ESTRUCTURA DE UN PROGRAMA DE SOLIDO

Es reconocido que el personal del área y las instalaciones disponibles para el funcionamiento de una Pequeña Liga impondrá la estructura de un programa de seguridad efectivo. Estas directrices de seguridad se presentan como una meta hacia la cual los adultos quienes administran una liga puedan trabajar. La efectividad de sus esfuerzos para prevenir accidentes se medirá más por su sinceridad de propósito que por la cantidad de dinero y preponderancia de los esfuerzos voluntarios a su disposición. La prevención efectiva de un accidente es un artículo disponible solamente para aquellas organizaciones que tienen un deseo verdadero de realizarlo como parte de sus actividades. Se debe entender que aunque su programa de seguridad está diseñado para cubrir a todo el personal y a todas las actividades en la operación de su Pequeña Liga, su alcance no suplanta cualquiera de las líneas existentes de autoridad. Esperamos que todos se vuelvan "mente segura" y sean guiados por las consideraciones de seguridad, pero que no trate de cambiar la estructura de la Organización de las Pequeñas Ligas.

ADMINISTRACIÓN

Responsabilidad

La administración de un programa de seguridad efectivo es la responsabilidad de todos quienes operan el sistema de las Pequeñas Ligas en todos los niveles. La inexperiencia y dependencia de niños pequeños bajo la dirección de adultos hace imprescindible que todos los niveles de autoridad hagan de la seguridad una parte integral de su comportamiento, de las transacciones de los asuntos de la liga y de las instrucciones hacia los jugadores.

Punto de Vista

El acercamiento de todos hacia el problema de prevención de un accidente debe ser desde un punto de vista positivo para que sea efectivo. Deberíamos preocuparnos principalmente en controlar las causas de accidentes que puedan eliminarse sin tomar ninguna acción, velocidad o competencia fuera del juego. Se debería fomentar una actitud de alerta, rapidez y entusiasmo sin rivalidades. Un buen equipo y una instrucción adecuada pesan más que el riesgo de una lesión. Un espíritu animado de competencia engendra ese esfuerzo extra que se necesita para el desarrollo de las destrezas.

Factores Básicos

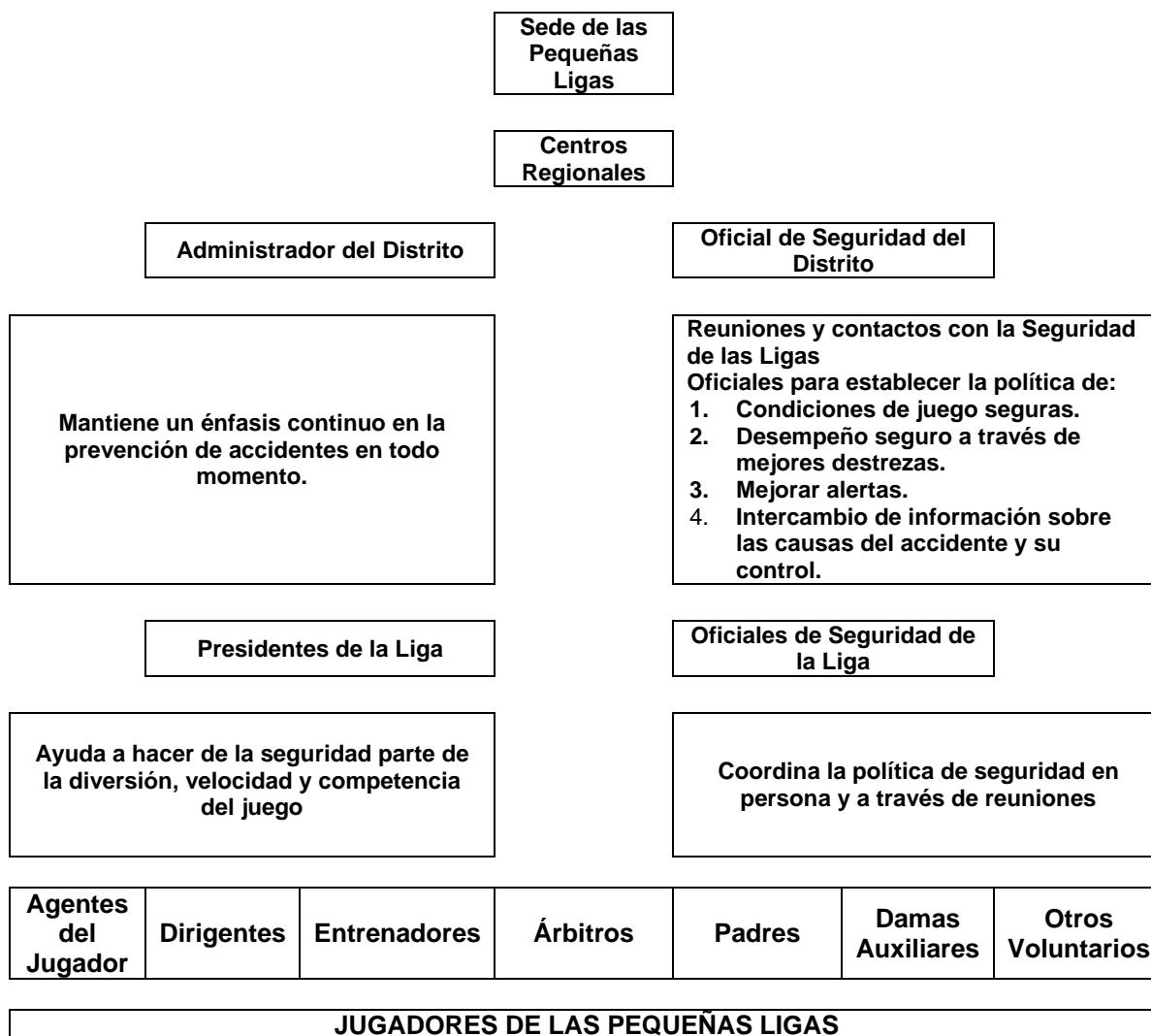
Para minimizar los accidentes, particularmente durante el periodo de aprendizaje inicial, la instrucción en las destrezas básicas debería realizarse gradualmente. Esto aplica particularmente a lo básico como correr, el manejo de la pelota, batear y deslizarse, lo cual causa la mayoría de los accidentes.

Un segundo factor básico muy importante para el desarrollo seguro y el uso continuo de las habilidades de béisbol es el entendimiento y la práctica del trabajo en equipo y un buen espíritu deportivo.

Estos intangibles tienen una relación directa con los accidentes que implican a otra persona y que pueden hacerse parte del juego por lo siguiente:

1. Una actitud considerada y de cortesía por los adultos. Deben ser un buen ejemplo.
2. Muchos de los jugadores necesitarán ser instruidos en colaboración entre compañeros de equipo y buen espíritu deportivo hacia los oponentes.

Juégallo Seguro



La organización de su programa de seguridad se construye sobre dos posiciones claves de un Oficial de Seguridad del Distrito y un Oficial de Seguridad de la Liga. Sus servicios se necesitan porque un programa de seguridad en una organización voluntaria y grande como las Pequeñas Ligas exige dirección y coordinación. Esto puede lograrse mejor por medio de los esfuerzos de personas conscientes que tienen la prevención de accidentes como su principal responsabilidad.

OFICIAL DE SEGURIDAD DEL DISTRITO

La Función de Realizar un Programa Amplio de Seguridad en el Distrito

Selección

El Administrador del Distrito debería nombrar un Oficial de Seguridad del Distrito (OSD) que actúe como representante llevando a cabo la responsabilidad de prevenir accidentes en las ligas del distrito.

Se podría encontrar un profesional de seguridad interesado ya sea de la industria, servicios públicos o del campo de seguros quien no sea calificado solamente para esta responsabilidad sino que también pueda ayudar a los presidentes de las ligas en la selección de la persona adecuada para Oficial de Seguridad de la Liga (OSL) en cada liga.

Responsabilidades

Se sugiere que el Oficial de Seguridad del Distrito mantenga reuniones regulares con los Oficiales de Seguridad de las Ligas para ayudar en lo siguiente:

1. Asegurarse que los Oficiales de Seguridad de las Ligas estén llevando a cabo sus obligaciones como asesores de seguridad para cada dirigente del equipo, entrenador y árbitro. Si cada Oficial de Seguridad de las Ligas no puede asistir a todas las pruebas, juegos o sesiones proactivas, un delegado o alterno debería nombrarse para que actúe en calidad de oficial.
2. Intercambiar la información de métodos que han sido comprobados como los más efectivos en la prevención de accidentes en cada liga.
3. Revisar las causas de accidentes que han ocurrido desde las reuniones anteriores para prevenir contratiempos similares en otra parte del distrito.
4. Para las ligas que llevan un seguro a través de la Sede de las Pequeñas Ligas, el Oficial de Seguridad del Distrito revisará el informe de reclamos por los Oficiales de Seguridad de las Ligas y también realizará un seguimiento del pago oportuno de las facturas médicas.
5. En el caso que un presidente de la liga tenga dificultades en obtener Oficiales de Seguridad de las Ligas voluntarios con algo de experiencia en seguridad, es responsabilidad del Oficial de Seguridad del Distrito el entrenarlos en métodos reconocidos de prevención de accidentes.
6. Puede ser beneficioso el organizar concursos de seguridad entre equipos de cada liga y entre las ligas del distrito.
7. Se debe tomar una gran preocupación en evitar la posibilidad de descuido del cuidado propio de lesiones para evitar tener un accidente cargado en su contra.
8. El Oficial de Seguridad del Distrito, con el conocimiento del Administrador del Distrito, también servirá como enlace entre el distrito y la Sede de las Pequeñas Ligas. Esta línea de comunicación de dos vías ayudará al esfuerzo de seguridad en ambos lugares. La Sede mantendrá al personal de seguridad del distrito informado con información de seguridad beneficiosa que viene del campo y de otras fuentes.
9. Es responsabilidad del Oficial de Seguridad del Distrito el observar que todos los adultos hagan cada esfuerzo para prevenir accidentes antes que éstos ocurran, en lugar de esperar un contratiempo lamentable que signifique un problema de seguridad.

Juégallo Seguro

OFICIAL DE SEGURIDAD DE LA LIGA

Autoridad

Por acción unánime del Congreso Internacional de las Pequeñas Ligas de 1965 y la ratificación subsiguiente del Consejo de Directores, se resolvió que cada Pequeña Liga aprobada los estatutos deberá nombrar un Oficial de Seguridad.

Selección

El presidente de la liga debe tener especial cuidado en seleccionar un Oficial de Seguridad de la Liga. Sería bueno entrevistar a un número de personas quienes pueden calificar como se resume a continuación: Es mejor demorar la selección del Oficial de Seguridad de la Liga que hacer que la persona no adecuada encaje en el trabajo. Recuerde – la persona seleccionada debe ser su representante personal en esta parte importante de sus responsabilidades.

Calificaciones

El Oficial de Seguridad de la Liga debería ser alguien que tenga las siguientes calificaciones, al menos en un grado razonable:

1. Conocimiento suficiente de béisbol y softbol para evaluar y sugerir las medidas correctivas para los peligros sin que haya conflicto con las Reglas de las Pequeñas Ligas.
2. Sería una ventaja si esa persona tuviera experiencia de primera mano con un programa de seguridad, o al menos, una comprensión de la importancia de seguridad. Ejemplos de personas con conocimiento indirecto sobre seguridad serían los doctores, agentes de seguros, y oficiales de policía o bomberos.
3. Tal oficial debería ser una persona quien pueda adaptar un punto de vista al de los otros voluntarios. En otras palabras, el oficial debería ser capaz de vender un paquete de seguridad por sus propios méritos.
4. El oficial debería tener el interés y el tiempo para coordinar los esfuerzos de seguridad de otros adultos en la organización.

Autoridad del Oficial de Seguridad de la Liga

La autoridad del Oficial de Seguridad de la Liga es principalmente consultiva con tanta fuerza en el asesoramiento como el presidente de la liga ha delegado a ese oficial. Se debe recordar que los dirigentes, agentes del jugador y árbitros deben llevar a cabo sus propias obligaciones y responsabilidades. Cualquier diferencia de opinión en políticas de seguridad deberían remitirse al Presidente de la Liga en lugar de discutir. Las preguntas adicionales pueden plantearse con el Distrito.

Oficial de Seguridad. Éste puede remitir tales problemas a la Sede de las Pequeñas Ligas.

Responsabilidades

La responsabilidad principal del Oficial de Seguridad de la Liga es de desarrollar e implementar el programa de seguridad de la liga. Lo siguiente puede ayudar en llevar a cabo las obligaciones asignadas.

1. Las revisiones en el lugar se deberían realizar en las prácticas y juegos para asegurar y fomentar que se tomen las precauciones razonables dondequiera que sea posible con consejo y estímulo.
2. En el campo de juego, la primera obligación del Oficial de Seguridad de la Liga es de asegurar que las instalaciones de primeros auxilios estén disponibles y que los acuerdos de emergencias se hayan realizado con una ambulancia o doctor.
3. La siguiente obligación del Oficial de Seguridad de la Liga es de asesorar y hacer seguimiento en el control de condiciones inseguras. Éstas serán sacadas a la luz por los adultos a cargo de realizar una inspección preliminar del campo y estando continuamente en la vigilancia de situaciones que puedan causar accidentes. Puesto que esto no solamente sería imposible, pero una invitación a “pasar la pelota a alguien” para un Oficial de Seguridad de la Liga es mantener el grado de control sobre las exposiciones a accidentes, tales esfuerzos serán efectivos solamente cuando el oficial y el presidente de la liga hayan convencido a los compañeros de trabajo voluntarios que la seguridad debería ser una consideración principal en lo que sea que se encuentren haciendo.
4. Además del asesoramiento del Oficial de Seguridad de la Liga en el control de condiciones inseguras a través de la temporada, es una responsabilidad específica el continuar con los procesos y métodos de instrucción que ayudarán al control del elemento humano que pueden ser la causa de accidentes. Una vez más, el trabajo debe ser realizado a través de las líneas existentes de autoridad en la organización para hacer que la prevención de accidentes sea un asunto de política de la liga en lugar de una ocurrencia tardía aplicada sobre una base de ganar o perder.
5. Sería adecuado si el Presidente de la Liga delegara el manejo de los reclamos del seguro al Oficial de Seguridad de la Liga porque:
 - (a) Un oficial de Seguridad de la Liga estará familiarizado con los casos de lesiones accidentales que requieran un reclamo de seguro.
 - (b) El conocimiento personal de la gente en la liga será útil en el seguimiento en tales casos.
 - (c) El Oficial de Seguridad de la Liga reconocerá el dolor y el apuro que resulte de tales lesiones, y servirá como un incentivo adicional el velar que todos estén alerta para prevenir el acontecimiento de otros accidentes.

Plan Organizado

La primera obligación de un nuevo Oficial de Seguridad de la Liga es de reunirse con el Presidente de la Liga y preparar un programa de seguridad para la liga. Debería tener los objetivos esenciales para asegurar que:

1. Las condiciones de la práctica y el campo de juego sean realizadas lo más seguras posibles.
2. El equipo de protección de los jugadores y las otras instalaciones estén disponibles y en buenas condiciones.
3. Los planes se hayan realizado para el tratamiento de primeros auxilios y más emergencias severas.
4. Todos los dirigentes, agentes del jugador, entrenadores y árbitros hayan sido instruidos en la inclusión de precauciones de seguridad adecuadas como una parte integral de sus obligaciones regulares.
5. Los otros voluntarios, como encargados del mantenimiento y miembros auxiliares estén llevando a cabo sus tareas de una forma segura.
6. Un plan definitivo es, en efecto para la seguridad de la circulación, incluyendo a los jugadores que van desde y hacia el campo.
7. Los acuerdos que se hayan hecho para la investigación inmediata, el informe de accidentes y casi pérdidas tengan un seguimiento definitivo para la prevención de más accidentes de naturaleza similar.
8. Los procedimientos estén en sitio para el informe oportuno de accidentes que requieren tratamiento médico para la Sede de las Pequeñas Ligas.

La mejor forma de iniciar tal plan es de convocar a una reunión con el personal clave, particularmente los dirigentes y árbitros. Si el plan o programa de seguridad es efectivo, ellos no deben solamente acordar que la seguridad es esencial para la operación de su Pequeña Liga, sino también que deberán hacer su parte para que tenga éxito.

También deberían expresar la buena voluntad de aceptar la ayuda y consejo del Oficial de Seguridad de la Liga.

Incentivos para los Oficiales de Seguridad

Las personas quienes no están familiarizadas con la profesión de seguridad, las recompensas y el incentivo por el manejo de lo que aparenta ser un "trabajo ingrato" recaen en tener poco estímulo para tomar otras tareas en el Béisbol de las Pequeñas Ligas. Un Oficial de Seguridad totalmente entregado obtiene mucha satisfacción de otras personas que deben a sus familias y a ellos mismos el estar alerta para prevenir el dolor, el sufrimiento y desgracias en general, relacionadas con accidentes más severos – la mayoría de los cuales pueden prevenirse. El entusiasmo del Oficial de Seguridad para hacer que la prevención de accidentes funcione se le pegará a las otras personas del programa de las Pequeñas Ligas. Es similar al dicho que "la cortesía es contagiosa".

LOS CONTROLES SON ESENCIALES

Habiendo establecido el escenario para su programa de seguridad de las Pequeñas Ligas, veamos el control de condiciones inseguras. Es un paso lógico, porque las causas del accidente pueden controlarse más fácilmente que aquellas que envuelven elementos humanos.

Responsabilidad

El Presidente de la Liga tiene la responsabilidad principal para las condiciones seguras. Sin embargo, no es posible cubrir todos los detalles personalmente, por lo que es necesario delegar la mayor parte de estas responsabilidades a otros. Se sugieren las siguientes tareas:

1. Mantenimiento seguro de la propiedad fija de la cancha, incluyendo las estructuras, al jefe de mantenimiento de la pista.
2. La adquisición y el mantenimiento del equipo de juego y de práctica, particularmente del equipo de protección personal, al dirigente de equipos.
3. Cada dirigente debería ver que el uso del campo y del equipo de juego por los jugadores no ocasione peligros.
4. El árbitro debería tomar la iniciativa de asegurar que las condiciones inseguras sean corregidas en el campo de juego y en el campo de fútbol durante los juegos.
5. La responsabilidad del mantenimiento de condiciones seguras para la liga entera recae en los hombros del presidente. Algunos trabajos de seguridad importantes pueden ser delegados a quien sea que sea el más apropiado para encargarse de ellos, como los siguientes:
 - (a) La seguridad de los jugadores y adultos que van desde y hacia los campos es muy importante como se muestra por la severidad de los accidentes de tráfico. Ver el capítulo de Seguridad del Tráfico.
 - (b) El kit de urgencias debe mantenerse equipado adecuadamente y los planes de emergencias actualizados. Ver el capítulo de Urgencias.
 - (c) Tomar medidas para contrarrestar los peligros que pueden conectarse con eventos especiales como picnics, proyectos de recaudación de fondos, etc. Ver el capítulo de Cobertura de Seguros.
 - (d) La seguridad de los espectadores, incluyendo las instalaciones de estacionamiento.
 - (e) El manejo seguro de comidas y bebidas en el puesto de ventas.
 - (f) Si la liga funciona bajo luces artificiales, el presidente tiene la responsabilidad muy importante de asegurarse que las luces reúnan los requisitos mínimos. Revise con el Administrador del Distrito los Estándares de Iluminación de las Pequeñas Ligas. Esto es una obligación para las condiciones de juego seguras. La única alternativa para una iluminación adecuada es de programar las prácticas y juegos durante las horas del día. Las revisiones del medidor de luz deberían realizarse en intervalos regulares para averiguar cuando es necesario limpiar los reflectores y reemplazar parcialmente los focos desgastados que hayan perdido su valor original.

Juégallo Seguro

Chequeos Físicos

El bienestar físico de los jugadores que son aceptados en el programa de las Pequeñas Ligas es esencial para evitar el peligro de condiciones personales inseguras. Sería bueno conseguir ayuda del un médico local para asesorar a la liga en asuntos médicos que no son cubiertos por los médicos de las familias de las personas.

Se recomienda que todos los candidatos para el programa de las Pequeñas Ligas pasen por una revisión física básica antes que sean aceptados.

Otra forma importante que los chequeos físicos pueden prevenir accidentes es obteniendo un permiso médico para jugar béisbol después que un jugador se haya recuperado de un accidente. Si este chequeo médico final es para la evaluación de la recuperación del jugador de una herida cubierta por el "seguro de accidentes", el costo puede cargarse contra el reclamo original.

Inspección de Seguridad

La inspección de seguridad regular en el campo, de las estructuras temporales y permanentes, del equipo de juego y del equipo de protección personal es la mejor forma de determinar que condiciones inseguras requieren correcciones. ¡Los dirigentes y personas encargadas del mantenimiento deberían trabajar en conjunto para asegurar que las exposiciones a accidentes graves sean corregidos inmediatamente! Es de buena experiencia y entrenamiento de seguridad el tener a los jóvenes para que formen parte de este proceso.

La siguiente lista servirá de ayuda en determinar condiciones que causan accidentes. Se deben tomar acciones inmediatas en todos los peligros serios. Algunos ejemplos son:

1. Las condiciones de campo inseguras como hoyos, zanjas, lugares irregulares o desiguales, áreas resbaladizas y césped largo.
2. Objetos extraños como piedras, vidrios rotos, tablas viejas, botellas de refrescos, rastrillos, etc.
3. Pantalla defectuosa o incompleta, incluyendo agujeros, bordes afilados y bordes sueltos.
4. El cercado de cables o conexiones debería revisarse regularmente por defectos similares que pudieran lesionar a un participante.
5. Las vallas del tablero deberían estar sin clavos sobresalientes, sin tableros sueltos y sin madera astillada.
6. A (40) pies en la sección central de la valla del jardín se debería pintar un color oscuro y mantenerlo libre de señales para proporcionar un contraste con las pelotas lanzadas el plato
7. La zona de aviso debería estar bien definida y no menos de 10 pies de ancho.
8. La batera y el círculo de espera debería estar detrás de la pantalla.
9. La cerca de protección debería ser reforzada y pintados de verde para la seguridad del receptor.
10. El dogao deberían estar limpio y sin escombros.
11. Los dogaos y los blichers deberían estar sin clavos sobresalientes y astillas de madera.
12. El plato, caja de bateo, bases y el área alrededor de la goma el lanzador debería chequearse periódicamente por los peligros de caídas y tropiezos.
13. El material utilizado para marcar el campo debería ser de un pigmento blanco no irritable (no cal). La cinta blanca de marcado ha demostrado ser mejor y menos costosa que otros métodos de marcaje.
14. El equipo suelto como bates, guantes, máscaras, pelotas, cascos, etc., deben estar fuera del campo.
15. Se debe dar atención constante por parte de los dirigentes, entrenadores y árbitros para la posible falta o poco adecuado equipo de protección personal. Esto podría incluir los cascos, máscaras, almohadillas del receptor y zapatos seguros. Los soportes de copa de goma se requieren para los receptores regulares y de reserva varones y son recomendados para todos los jugadores varones además de los soportes regulares.
16. La joyería personal, insignias, lápices, etc., pueden ser un peligro para los que los usan y no deben ser permitidos.
17. Las gafas correctoras deberían ser de tipo deportivas y equipadas con lentes de seguridad "industrial". Las gafas de sol tipo desplegable inastillables son de buena protección contra la pérdida de un batazo de aire en el sol.
18. Los bates deberían inspeccionarse para un almacenaje ordenado, agarre seguro y libertad de grietas. Los bates rotos o con grietas no deberían utilizarse.
19. La seguridad debería ser el factor más importante cuando se realice una decisión de cancelar una práctica o juego debido al mal tiempo u oscuridad.
20. El peligro más grande en relación a las condiciones del clima , aunque es el menos frecuente, es la exposición a un rayo. Las probabilidades de sobrevivir siendo golpeado por un rayo son tan pocas, que los dirigentes y árbitros no deben tomar ningún riesgo en continuar una práctica o juego cuando una tormenta eléctrica se aproxima. Al primer indicio de tal tormenta, todos deberían abandonar el campo de juego.
21. La apariencia pulcra y adecuada de los uniformes tiene el beneficio indirecto de contribuir al orgullo y la moral, lo cual estimula nuestro objetivo de seguridad principal de a mayores destrezas, menos accidentes .

* Las áreas de espera han sido eliminadas para menores de 12 años.

Aglomeración

La aglomeración es una de las condiciones inseguras que debe tratarse con supervisión constante. El árbitro mantendrá a las personas no autorizadas fuera del campo durante los juegos. El dirigente y los entrenadores deben controlar este peligro durante las prácticas. Desde que el desarrollo de esta condición peligrosa se deriva de actos inseguros, esto se cubrirá totalmente en el siguiente capítulo de este tema.

Acondicionamiento

Esta fase importante del entrenamiento de las Pequeñas Ligas tiene relación directa con el desarrollo de una condición personal segura. Estudios exhaustivos en el efecto de acondicionamiento, conocido comunmente como "precalentamiento" han demostrado que:

1. El estiramiento y contracción de músculos justo antes de una actividad atlética mejora el control general de los movimientos, coordinación y alerta.
2. Tales rutinas también ayudarán a desarrollar la fuerza y estamina necesaria para que el joven promedio compita con la mínima exposición a accidentes.

Estas destrezas de precalentamiento son las más efectivas cuando los movimientos son pautas de movimientos naturales de béisbol tales como alcanzar una pelota, correr o algún juego de piernas similar. Esto es un buen lugar también para "subyugar" el resguardo básico de mantener la vista en la pelota.

EXPOSICIÓN A PRÁCTICAS INSEGURAS

Los actos inseguros son más difíciles de controlar que las condiciones inseguras. También, son más desafiantes porque se involucran casi completamente con el elemento humano. Se ha estimado que los actos inseguros justifican el 80% de todos los accidentes.

Asumiendo que cada esfuerzo ha sido realizado para proporcionar las condiciones seguras y el equipo para un jugador, deberíamos fijarnos en la exposición a actos inseguros del jugador mismo y de otra persona.

Encontrar las causas no es suficiente-se deben tomar pasos definitivos para contrarrestarlos.

Resguardos Existentes

Antes de mirar a estas exposiciones a accidentes y algunas sugerencias para su control, permítanos mirar a algunos factores de seguridad incorporados que están a nuestro favor:

1. Es obvio que los deportes de no contacto como es béisbol y pista producen muy pocas lesiones accidentales que los deportes de contacto como el fútbol y hockey.
2. Las Pequeñas Ligas han probado el valor de sus reglas de juego y los requisitos del equipo, por el hecho que en cada temporada menos de 2 de cada 100 jugadores tienen accidentes que resultan en lesiones requieren tratamiento médico externo.
3. Esto es mucho mejor que la frecuencia de accidentes promedio de 6 accidentes por cada 100 participantes de los jugadores de béisbol de las escuelas en este mismo grupo de edad.
4. Además, los niños de las Pequeñas Ligas de 9 y 10 años tienen menos accidentes que los de 11 y 12 años.

Existen probablemente un número de factores que justifican esta diferencia, tales como:

- (a) La pelota ni es bateada ni es lanzada tan fuerte por los jugadores jóvenes como lo hacen los mayores.
- (b) Los niños de nueve y diez años no emplean en realidad tanto tiempo jugando como los jugadores mayores.
- (c) Los jugadores jóvenes tienen menos facilidad para tropezarse o caerse que sus compañeros de equipo mayores.

Con una instrucción adecuada y trabajo de rutinas, se espera que la mayoría de los jugadores jóvenes desarrollen destrezas de protección que las verán a través de niveles de edad más competitivos de juego. Se debe tener en mente también que algunos jóvenes de 9 y 10 años desarrollarán más rápido y serán capaces de manejarse mejor que algunos de 11 y 12 años.

Actitud

1. Una actitud de alerta, rapidez y entusiasmo que ha sido recomendada como una pauta para la administración de su programa de seguridad debería pasarse a todos los jugadores para que los contagien en el desarrollo de destrezas mejores.
2. Buen espíritu desportivo y cortesía, los cuales son necesarios para un ambiente seguro y armonioso, puede enseñarse mejor a través del buen ejemplo establecido por todos los adultos dentro y fuera del campo.
3. Su herramienta más efectiva para inspirar una actitud de confianza en sí mismo y el deseo de superarse es el uso de muchos ELOGIOS y RECONOCIMIENTOS. Por supuesto, esto debe darse cuando se lo merece, de este modo no será degradado por muchas repeticiones. Después de todo, un intento muy bueno recompensado por una palabra de estímulo puede ser una buena jugada para el siguiente intento.
4. La orientación en la actitud o punto de vista más constructivo para adultos y jóvenes puede resumirse en la recomendación de un ACERCAMIENTO POSITIVO hacia todas las técnicas de entrenamiento. Nuevamente, se enfatiza que el buen entrenamiento es el arma más efectiva contra los accidentes causados por actos inseguros.

Pruebas

Para reducir las posibilidades de accidentes para los principiantes inexpertos, las pruebas deberían guiarse por lo siguiente:

1. Los jugadores deberían ser programados para presentarse a las pruebas por grupos de edades. Esto no solamente dará más confianza a los aspirantes sino que reducirá su exposición a un juego más duro por parte de los participantes mayores.
2. Puesto que la falta de habilidad de los jóvenes para manejar una pelota es la forma más probable en que los jugadores resulten heridos, primero debería hacerse una prueba con algunos lanzamientos por debajo del hombro para chequear la destreza en atrapar una pelota antes que el jugador sea expuesto a lanzamientos normales o pelotas bateadas.

Juégallo Seguro

3. La forma de correr y la velocidad deberían observarse chequeando el tiempo y la forma de correr desde el plato hacia la primera base. Las carreras en grupo no muestran el verdadero potencial de un corredor y podrían resultar en amontonamiento.
4. Es mejor elegir a un candidato particularmente inepto y malo para una atención extra y una colocación segura que ignorar las fallas esperando que el aspirante renuncie.
5. Lo que puede ser una situación insegura, a menudo se hace peor al no reconocerla.
6. El mismo principio de tomar precauciones para proteger a los principiantes no puestos a prueba impone el uso de tener mucho cuidado en devolver una pelota lanzada hacia el bateador potencial. Esta puede ser la primera experiencia de ese jugador.

Ejercicios de Pre calentamiento

El asunto de calentar antes de una sesión de práctica ha sido tratado como un medio para salvaguardar a los jóvenes, al menos hasta un cierto punto, de condiciones físicas pobres y la falta de entrar en calor.

El uso del término "ejercicios de pre calentamiento" en relación con los actos inseguros, se refiere a la práctica del manejo en vez de la calistenia.

Esto involucra una exposición de accidentes graves con pelotas dirigidas. Lo siguiente reducirá el riesgo de ser golpeado por una pelota dirigida:

1. Todas las personas no autorizadas deberían permanecer fuera del campo durante los ejercicios.
2. Después de que una cantidad de blancos hayan sido reducidos al mínimo, una de las mejores medidas preventivas es recalcar que la vista debe mantenerse en la pelota. Esta práctica segura debería hacerse rutina entre ambos, jóvenes y adultos, de tal manera que continuamente se vuelva una acción de reflejo.
3. Otro peligro de las pelotas dirigidas es la exposición a los bateadores inexpertos hacia los lanzadores descontrolados. El uso de los cascos de bateador es obligatorio. Sin embargo, no se justifica el permitir a un lanzador potencial el lanzar hacia un bateador inexperto hasta que demuestre su control.
 1. El peligro de ser golpeado por una pelota puede ser adicionalmente minimizado por el siguiente plan:
 - (a) Los ejercicios de lanzar y atrapar deberían establecerse con jugadores en dos líneas uno frente al otro.
 - (b) El lanzamiento aleatorio debería permitirse solamente a jugadores designados.

Manejo de la Pelota Segura

1. El mal cálculo de vuelo de una pelota bateada puede corregirse por medio de la instrucción con batazos al aire, los cuales empiezan de forma fácil y se hacen más dificultosos a medida que el criterio y destreza del jugador mejore. Todos deberían finalmente ser capaces de manejar las pelotas que van por sobre la cabeza.
2. Además un jugador nunca pierde de vista una pelota desde el momento que deja el bate, el jugador debería mantener el guante en posición y el cuerpo relajado para un movimiento de última fracción de segundo.
3. Un jugador del cuadro puede protegerse mejor por una jugada de salto corto agresivo para siempre mantener la "nariz apuntando a la pelota" y los ojos pegados a ella. Además, si se está moviendo hacia adelante, el jugador está en una mejor posición de hacer un lanzamiento.
4. Es más seguro para el jugador disparar una pelota hacia abajo y volverla a manejarla para permitir que la pelota determine la jugada.

Choques

Los choques son el caso que dan como resultado más lesiones que con la mayoría de los otros tipos de accidentes. Son causados generalmente por errores de criterio o falta de trabajo en equipo entre los defensores. Es importante establecer zonas de defensa para evitar choques entre jugadores. Es particularmente importante cuando los jugadores están persiguiendo pelotas de alto vuelo. Una vez que las zonas se establezcan, los ejercicios de ubicación del juego deberían mantenerse hasta estas zonas y los patrones volverse familiares para los jugadores. El jugador responsable debería gritar las intenciones en voz alta para advertir a los otros que están lejos. Aquí están algunas reglas generales a seguir:

1. El defensor en tercera base debería atrapar todas las pelotas que son alcanzables y bateadas entre la tercera base y el receptor.
2. El defensor en primera base debería atrapar todas las pelotas alcanzables que son bateadas entre la segunda base y el receptor.
3. El jardinero corto debería llamar a todas las pelotas alcanzables que son bateadas detrás de la tercera base.
4. El defensor en segunda base debería atrapar todas las pelotas alcanzables que son bateadas detrás de primera base.
5. El jardinero corto tiene la responsabilidad que los batazos de aire golpeen en el centro del diamante y en el área de la segunda base. Puesto que el guante está en la mano izquierda, es más fácil para el jardinero corto que para el defensor en segunda atrapar los batazos de aire sobre la segunda base.
6. El jardinero central tiene el derecho de paso en el jardín y debería atrapar todas las pelotas que son alcanzables. Otro jugador debería tomar la pelota si se ve que no es alcanzable por el jardinero central.
7. Los jardineros deberían tener prioridad sobre los jugadores del cuadro para los batazos de aire golpeados entre ellos.
8. Las prioridades no son fáciles de establecer en las arrastradas, pero la mayoría de los dirigentes esperan que su jugador de base recoja todas las arrastradas que ellos puedan alcanzar, reduciendo en frente del jardinero corto en las arrastradas de jit lento.
9. Se espera que el receptor recoja todas las pelotas que van por encima y tocadas que puedan ser alcanzables excepto cuando existe una jugada forzada o una jugada de cuña en el plato.

Zona de Aviso

Además de los choques entre jugadores, ocasionalmente un jugador persiguiendo un batazo de aire se estrellará contra la valla. Estos accidentes pueden controlarse también por trabajo de ejercicio adecuado. Es este caso es simplemente una cuestión de dar a los jardineros una oportunidad que consigan sentir la zona de aviso bajo sus pies.

Deben aprender a medir su distancia desde la valla y el punto probable donde caerá la pelota. Sería peor que en vano no solamente se pierda de atrapar la pelota por un margen amplio sino también lesionarse por un choque contra la valla.

Pelotas Recuperadas

Las pelotas que van fuera del parque deberían recuperarse por personas que han sido específicamente asignadas para esa función. Tales personas deberían ser jóvenes que puede confiarse que no se pongan en peligro por subir vallas o subirse con dificultad para obtener una pelota.

Mantener el Suelo Despejado

Otra obligación que debería darse para alertar a los jugadores sustitutos es la elección de bates y su correcta ubicación en el portabates. La recolección de otros equipos de juego sueltos debería incluirse en esta tarea.

Seguridad en el Deslizamiento

Como es el caso de otros fundamentos del béisbol, un deslizamiento correcto es también uno seguro. Es bueno también, estar pendiente del accidente de un choque y la posibilidad que un jugador sea golpeado por una pelota lanzada mientras ese jugador “golpee al suelo” Esto va sin decir que las puntas de acero no están usándose. Lo siguiente puede hacer más seguro el periodo de aprendizaje:

1. Se ha descubierto que el césped largo es mejor que el hoyo de arena o aserrín para enseñar el deslizamiento.
2. La base no debe estar sostenida hacia abajo.
3. Se recomiendan las almohadillas de deslizamiento.
4. El jugador debería hacer acercamientos en velocidad media y tener constantemente en mente que las manos y los pies deben estar en el aire. Una vez realizado el deslizamiento, el jugador no debe cambiar de estrategia. La indecisión de último minuto causa la mayor parte de lesiones de deslizamiento.
5. Se sugiere el uso de zapatos deportivos para las primeras prácticas de deslizamiento y aguante para evitar lesiones al jugador defensivo.
6. Si el suelo junto con las líneas de base se vuelve suave en un día lluvioso, ese clima ofrece una oportunidad excelente para realizar ejercicios de deslizamiento.
7. Se debe tener en mente que el deslizamiento de cabeza* no se recomienda excepto cuando se regresa a la base.

Seguridad del Bateador

La mayor exposición de accidentes de un bateador es de los actos inseguros de los otros, concretamente los lanzadores descontrolados, quienes responden por una mayor parte de todos los accidentes. Nuevamente, la mejor defensa es estar alerta, y una concentración segura en la pelota. Este tipo de lesión es más dominante en el juego de Ligas Regulares que en el juego de Ligas Menores.

Puesto que el peligro aumenta mientras los lanzadores aprenden a lanzar con mayor fuerza y mientras más juegos son jugados, es doblemente importante tomar cualquier contra medida necesaria para compensar esta exposición.

1. Un casco bien ajustado aprobado por la NOCSAE (Comité de Operaciones Nacional sobre Estándares para Equipo Atlético), es el primer requisito.
2. El desarrollo de la habilidad del bateador novato para tomar acciones evasivas puede mejorarse haciendo que el jugador se relaje y concentre en la pelota desde el momento que el lanzador empieza a enviar hasta que cae en el troche del receptor. Los jugadores con reflejos lentos también pueden ser ayudados por la estimulación de la práctica de bateo y zambullida con una pelota de tenis.
3. La práctica no caballerosa de llenar el plato o saltar para poner nervioso al lanzador no debe tolerarse. Esto podría poner en peligro al bateador si esto causa que el lanzador pierda el control. Los árbitros debería detener estas acciones.
4. Las lesiones de mano y dolores de dedos puede reducirse asegurándose que el bateador sostenga el bate correctamente cuando toque la pelota. Los jóvenes tienen una tendencia de inclinarse muy lejos del plato y no mantener la pelota bien afuera hacia el final del bate. Esto debería corregirse.
5. Cuando el bateador se vuelve un corredor de base, a ese jugador debería enseñarse el correr fuera de las líneas de fúul cuando vaya del plato a primera y desde tercera al plato, para reducir la posibilidad de ser golpeado por una pelota lanzada.

Manejo Seguro de los Bates

Una revisión del potencial del bateador para que cause lesiones a otros señala lo siguiente:

1. El tipo de accidente más fácil de prevenir es la falta muy frecuente de los principiantes de lanzar el bate mientras corren a primera base. Este acto irreflexivo puede corregirse a través de una instrucción individual para soltar el bate sin peligro por:

* El deslizamiento de cabeza se ha eliminado para menores de 12 años, excepto cuando regresan a la base.

Juégalos Seguro

- (a) Haciendo que el jugador entregue el bate al entrenador servirá como un aviso antes que cada pelota se lance.
 - (b) Haciendo que el jugador suelte el bate en un círculo marcado cerca de donde empiece a correr.
 - (c) Haciendo que el jugador haga "fuera" en la práctica cuando el jugador falla en soltar el bate correctamente.
 - (d) Proporcionando bates con agarres que no sean resbaladizos.
2. Los entrenadores y árbitros deberían estar alerta para corregir a los bateadores que tienen una tendencia a pisar al receptor mientras ellos cruzan el bate.

Una Arma Peligrosa

Usamos este encabezado para anotar la seriedad de una exposición de accidentes que puede sonar imposible pero que ha causado varios accidentes muy graves en varias ocasiones. Las precauciones anteriores aplican para las acciones de personas quienes deberían tener control sobre el bate que están utilizando.

Una lesión más grave es esperar por el joven despistado quien inconscientemente camina en el swing del bate del entrenador cuando el entrenador está haciendo batazos al aire, o el jugador imprudente por igual que camina en el swing de un jugador en el círculo de espera*. Estas situaciones demuestran la necesidad de todos de volverse mente-segura, no solamente para su propio bien sino también para la seguridad de otros. Se sugieren las siguientes precauciones:

1. El jugador, por lo general un receptor, asignado para atrapar pelotas para los batazos al aire del entrenador debería tener instrucciones específicas de advertencia para quien sea que venga muy cerca.
2. Todos los jugadores y adultos deberían entrenarse en caminar alrededor del círculo de espera sea o no sea que esté en uso. El hábito de seguridad arraigado de mantener despejado puede salvar a alguien de una lesión dolorosa.

Seguridad del Receptor

1. El receptor, como puede esperarse de la cantidad de acción que involucra, tiene más accidentes que cualquier otro jugador. Las estadísticas muestran que la gravedad de las lesiones es menor en el juego de las Ligas Regulares que en el de las Ligas Menores Nuevamente, esto se relaciona con el hecho que mientras más competente sea el jugador, existe menor riesgo de una lesión. Asumiendo que el receptor está usando la protección necesaria, la mayor exposición es para la mano sin guante. El receptor debe aprender a:
 - (a) Mantenerse relajado.
 - (b) Siempre tener atrás la mano que va a lanzar hacia el lanzador cuando esté en posición al receptor.
 - (c) Tener todos los dedos de una posición ahuecada cerca del troche, listo para atrapar la pelota y lanzarla.
2. El receptor debería también aprender a lanzar la máscara y el casco del receptor en la dirección opuesta al acercamiento de un bateo al aire alto.
3. Mientras el receptor aprende a jugar esta posición difícil, un buen hábito es de mantener una distancia segura detrás del movimiento del bate. Calcule aproximadamente a un pie más lejos del bateador que del extremo de los dedos extendidos.
4. Para repetir, la mejor protección es mantener la vista en la pelota.

Falta de Atención General

Andando un paso atrás de los "por qué" de la mayoría de los accidentes de manejo de la pelota, aparece la falta de atención debido a la inactividad o aburrimiento, que es una causa de accidente subyacente con la que debemos lidiar. Esta situación puede ser parcialmente compensada utilizando el tiempo libre para practicar lo básico del juego hábil y seguro, como:

1. De una u otra manera los defensores desocupados deberían ser animados a "hablar". Suficientes charlas fomentando la rapidez y el entusiasmo.
2. Los jugadores que están esperando que empiece un juego o práctica pueden formar parejas y atrapar la pelota para mejorar su técnica básica de la vista sobre la pelota.
3. La práctica debe incluir mucha variedad en el ejercicio de precalentamiento.
4. Establezca un tiempo límite en cada ejercicio y no sostenga el total de la práctica por más de dos horas, o menos si empieza a quedarse atrás el interés.
5. Los jugadores desocupados fuera del terreno de juego pueden hacer el trabajo de estudiar la forma de otros jugadores para mejorar sus propias técnicas. Luego ellos pueden hacer un informe de lo que han aprendido para mejorar su propia forma de correr, manejo de la pelota, lanzar, batear y deslizarse.

Control de Juegos Bruscos

No hay discusión que las medidas para controlar el elemento humano en la prevención de accidentes no serían completas sin ir al problema de los juegos bruscos. Esto incluye cualquier tipo de juergas juveniles que hasta podrían remotamente ser la causa de un accidente.

Hasta una forma moderada de este comportamiento infantil puede distraer a cualquier jugador que está a punto de atrapar una pelota o posiblemente cuando esté en el bate, y pueda resultar en un accidente. Después de todo el juego en equipo requiere el 100% de cooperación entre todos los jugadores, y el buen espíritu deportivo requiere cortesía hacia los jugadores contrarios.

Si los presumidos y sabelotodosos pueden encontrar suficiente desahogo para sus espíritus altos en el juego, se debe tomar una acción disciplinaria rápida e imparcial.

*Las áreas de espera han sido eliminadas para menores de 12 años.

PELIGROS EN LOS VIAJES DESDE Y HACIA EL CAMPO

Las Pequeñas Ligas también se preocupan por la seguridad de los jugadores y los equipos oficiales en su camino directamente hacia y desde el campo. Puesto que estos adultos son personas maduras con un buen sentido de responsabilidad, no es sorpresa que ellos hayan tenido pocos contratiempos mientras iban desde y hacia sus trabajos voluntarios de béisbol. Los jóvenes, sin embargo, es más probable que tomen una visión más seria de estas exposiciones a accidentes.

Sobre el examen, es obvio que este peligro no es peor que la exposición diaria al ir y regresar de la escuela, el patio de recreo u otra parte. Sin embargo, esto no nos alivia en lo más mínimo de velar por su seguridad mientras estén en el “asunto” de las Pequeñas Ligas.

Exposición a Accidentes

Una revisión rápida a nuestro problema nos guía a separar estas exposiciones en dos clasificaciones amplias: En el campo de la ley de seguros, los últimos tipos son conocidos como “perjuicios atractivos” Estos varían de cualquier lugar desde una fácil trepada al árbol hasta una cubierta que ha sido dejada sin encadenarla y dejarla con candado.

Peligros en los Viajes

A pesar que los accidentes de tráfico de las Pequeñas Ligas involucran solamente uno o dos casos por cada cien lesiones de todos los accidentes, el promedio de gravedad de estos accidentes excede a aquellos que son por otras causas. El incremento nacional alarmante en todos los accidentes de tráfico ha hecho que la publicidad en estas pérdidas sean una campaña natural. Este crecimiento anual asombroso indica que la consciencia del público se ha acostumbrado, no solamente a estas muertes innecesarias sino también a la probabilidad trágica que millones serán lesionados gravemente como resultado de los accidentes de tráfico en los años por venir. Muy a menudo asumimos que no nos pase a nosotros o a nuestros seres queridos, hasta que sea muy tarde para prevenir una lesión muy grave o fatal. En las Pequeñas Ligas tenemos no solamente la oportunidad sino una obligación para tomar acción organizada para la protección de nuestros propios intereses. Permítanos hacer algo al respecto.

Prevención General de Accidentes

Primero, vamos a ver que puede hacerse para inculcar los principios básicos de la seguridad en el tráfico en el pensamiento de nuestros adultos y particularmente nuestros jugadores.

1. En una reunión o junta donde los adultos se reúnen, deberían recordárseles repetidamente de su responsabilidad para:
 - (a) Ver que todos los pasajeros utilicen los cinturones de seguridad. No llevar a pasajeros en áreas de carga de las furgonetas y camionetas.
 - (b) Ver que sus vehículos estén en condiciones de funcionamiento seguras.
 - (c) Observar las normas de seguridad de tráfico.
 - (d) Manejar a la defensiva.
2. Los jóvenes que están caminando desde y hacia el campo deberían ser advertidos por sus padres, dirigentes y entrenadores que:
 - (a) No obstaculicen el recorrido.
 - (b) Utilicen los cruces de calles o autopistas protegidos por luces tanto como sea posible.
 - (c) Caminar siempre en una sola fila de la calzada, y en el lado en contra de la circulación del tráfico donde no hay veredas.
 - (d) Usen ropa de colores claros y llevar una linterna cuando caminen a lo largo de la carretera en la noche.
 - (e) Estar tan alerta a los peligros del tráfico estando en grupo como cuando estando solos. No depender de otros.
 - (f) Observar las reglas de seguridad de bicicletas como aquellas enumeradas en la sección siguiente.

Seguridad en las Bicicletas

En vista del incremento nacional en la popularidad del ciclismo, el número de accidentes para los ciclistas no ha aumentado tan rápidamente como es el caso con otros tipos de accidentes de tráfico, gracias al énfasis que ha sido puesto en la seguridad de las bicicletas. Se estima que existen acerca de 57 millones de ciclistas en Estados Unidos.

Aún así, nuestro país enfrenta cientos de muertes y miles de lesiones de invalidez cada año por accidentes en bicicleta. Deberíamos preocuparnos que 4 de cada 5 de estos accidentes son de personas jóvenes entre el grupo de edad de 5 y 15 años.

Puesto que manejar bicicletas es generalmente la forma más popular para los niños de las Pequeñas Ligas viajar desde y hasta el campo de juego, se debe dar más énfasis en la seguridad del tráfico de bicicletas.

Prevención de los Accidentes de Bicicletas

Como en el caso de descubrir y corregir las causas de los accidentes de un jugador, vamos a examinar las causas fundamentales de los accidentes de bicicleta y que se puede hacer para compensarlos.

1. De acuerdo al Consejo de Seguridad Nacional, el 15% de los accidentes nacionales de bicicleta fatales no involucraron vehículos motorizados. En general, estos fueron “caídas” causadas por:
 - (a) Manejar superficies resbaladizas o llenas de baches.
 - (b) Bicicletas defectuosas.
 - (c) Choques con peatones u objetos fijos.
- Un número significativo de accidentes de bicicleta que resulta en lesiones que pudieron prevenirse por medio del mantenimiento de las bicicletas en una condición mecánica buena, mejores habilidades del ciclista y el cumplimiento de las reglas de seguridad en bicicleta.
2. El otro 85% de los accidentes fatales que involucran choques entre vehículos motorizados y bicicletas fueron analizados por el Consejo de Seguridad Nacional como se presenta a continuación:
 - (a) La mitad ocurrió en las intersecciones.
 - (b) Siete de diez fueron durante las horas del día.
 - (c) Los cuatro de cinco de los ciclistas muertos o lesionados estaban violando una ley de tráfico.

Juégalos Seguros

Ellos estaban:

- (1) No fueron por el lado derecho del camino.
 - (2) Manejando por el centro de la calle.
 - (3) Acelerando muy rápido para las condiciones dadas.
 - (4) Haciendo caso omiso a los mecanismos de control de tráfico.
 - (5) Manejando en contra del tráfico.
 - (6) Realizando una curva indebida.
- (d) A los conductores de carros se les indica que tienen una responsabilidad adicional por el hecho que muchos accidentes involucran violaciones por parte de los conductores de automóviles.
- (e) En uno de cinco casos, la bicicleta tenía una falla mecánica que pudo haber causado el accidente.

Puesto que podemos hacer muy poco para controlar las violaciones por parte de los conductores de vehículos motorizados, es doblemente importante tener alguna seguridad de que: (1) Las bicicletas estarán en buenas condiciones, incluyendo luces y reflectores adecuados; (2) los ciclistas serán mente-segura; y (3) ellos manejarán a la defensiva.

3. Habiendo decidido en estos cuatro objetivos, ¿Qué puede hacerse para implementar nuestro programa de seguridad de bicicletas sin abrumar a nuestros voluntarios? Primero, debería destacarse que mejores resultados se han obtenido por medio de proyectos de promoción de seguridad en los cuales los jóvenes toman una parte activa.

Esto puede hacerse consiguiendo que un local de bicicletas o una organización de mente cívica patrocine un paquete del programa como los que se ofrecen sin recargo en el Instituto de Bicicletas de Estados Unidos. Está ubicado en 122 E. Calle 42, Nueva York, NY 10017. Proporcionarán no solamente procedimientos bien probados sino también tales incentivos, como calcomanías coloridas para las bicicletas y tarjetas de membresía con reglas de las Ligas de Seguridad. Una parte de la tarjeta se muestra a continuación:

- 1. Observar todas las Normas de Tráfico** – luces rojas y verdes, calles de una vía, señales de pare.
- 2. Mantenerse a la Derecha** – maneje en una línea recta. Maneje siempre en una sola fila.
- 3. Tener Luz Blanca al Frente** – señales de peligro en la parte trasera para manejar por la noche.
- 4. Tener un Dispositivo de Señalización Adecuado** para advertir el acercamiento.
- 5. Dar a los Peatones del Derecho a la Vía.** Evitar las veredas – de lo contrario tenga cuidado extra.
- 6. Estar atento a los Carros Saliendo al Tráfico.** Mantenga una observación perspicaz para la repentina apertura de puertas de carros.
- 7. Nunca obstaculice a Otros Vehículos** – no haga “acrobacias” o carreras en el tráfico.
- 8. Nunca lleve a Otros Pasajeros** - no cargue paquetes que obstruyen la visión o no previenen el control correcto de la bicicleta.
- 9. Asegúrese que sus Frenos estén Funcionando Eficazmente** – manenga su bicicleta en buena condición de marcha.
- 10. Reduzca la velocidad en Todas las Intersecciones de las Calles** – mire a la izquierda y derecha antes de cruzar.
- 11. Utilice Señales Apropriadas con las Manos Siempre** – al girar y parar.
- 12. No Abra Paso Entre los carros** - No vire bruscamente de lado a lado.

Los programas de seguridad para bicicleta sugeridos son:

- (a) La inspección de seguridad de todas las bicicletas por un mecánico de mantenimiento calificado.
 - (b) Pruebas a los jóvenes por individual para: balanceo, cambios de la dirección, control de tráfico, pedales y frenos, maniobras, montaje, obstáculos, paradas de emergencia, curvas, señalización y cuidado adecuado de la bicicleta.
 - (c) Rodeo, que es parecido al programa de evaluación excepto que los participantes son calificados en su conocimiento sobre seguridad de las bicicletas y la ejecución de varias maniobras mientras compiten por premios. Esto puede hacerse más emocionante haciendo que varios equipos en cada liga compitan contra otros.
4. Otra forma efectiva de impresionar a los jóvenes con la importancia de observar las reglas de seguridad de tráfico es tener un representante de seguridad de su organismo de seguridad local que hable brevemente a cada grupo de las Pequeñas Ligas, siguiendo alguna práctica o juego. Los jóvenes pueden impresionarse por la importancia de las reglas de seguridad de tráfico que sean explicadas por un oficial, como un policía del estado, en uniforme.

Prevención de Otros Accidentes al Ir y Venir

Como se mencionó al principio de este capítulo, nuestros niños de las Pequeñas Ligas están expuestos a otros accidentes mientras van desde y hacia el campo.

Estos accidentes, que pueden ser muy serios, son un tipo difícil de prevenir. Los jóvenes están normalmente fuera de la guía de los adultos cuando ellos tienen el impulso de trepar un árbol, lanzar una piedra, ver un trabajo de construcción, probar una motocicleta de alguien, jugar en el agua o sino de expresar su curiosidad natural y espíritu de aventura. Lamentablemente, algunas de sus acciones impulsivas han llevado a resultados desastrosos.

Medidas Preventivas Posibles

1. La propuesta más positiva, y probablemente la más efectiva, es atraer a su lealtad hacia el uniforme o gorra de las Pequeñas Ligas. Los padres, dirigentes y entrenadores deberían impresionar sobre ellos y que su comportamiento junto con la forma en que ellos darán a otras personas una buena o mala impresión de las Pequeñas Ligas, depende de cómo ellos actúen.
2. Los jóvenes deberían sentir además el efecto dominante de las órdenes que van directamente al campo e informar a su dirigente o entrenador. La misma orden debería aplicarse yendo directo a casa y al ingreso con sus padres.
3. Como una precaución indirecta, los padres deberían fomentar que sus jóvenes aprendan a nadar. Esto es particularmente importante si existen charcos de agua cerca de su ruta. Este conocimiento puede salvar sus vidas cuando la tentación es más fuerte que la voz de autoridad.

4. Un sorprendente número de accidentes también ocurren cuando los jóvenes alcanzan la cercanía del campo pero aún no est tiempo para la práctica o juego. En esta situación es responsabilidad directa de cualquiera de los adultos quien esté cerca el detener tales actividades como trepar árboles, perseguirse el uno al otro, correr hacia arriba y abajo de las tribunas, etc.
5. Los voluntarios deberían hacer que las autoridades locales estén conscientes de los riesgos potenciales en el área, es decir, excavación sin vallas o canteras y lagos con botes sin seguro.

HACIENDO USO DEL INFORME DE ACCIDENTES

En el esfuerzo de prevenir accidentes a los niños de las Pequeñas Ligas uno debe tratar con acciones impredecibles de muchos atletas pequeños.

Una de las formas más ampliamente aceptadas para contrarrestar los actos inseguros, que son muy a menudo parte de este comportamiento incierto, es de preguntar por las razones detrás de tales actos y tomar contramedidas adecuadas. Ya que no podemos eliminar todas estas preocupantes y algunas veces trágicos contratiempos, debemos utilizarlos como herramientas para ayudar a controlar accidentes similares o afines. Además, el funcionamiento de alerta hace posible tener las causas de "casi pérdidas" para que pueda hacerse algo para prevenir el suceso de accidentes que producen lesiones.

Qué Accidentes Analizar

Se debe usar el buen criterio en la decisión de qué accidentes se deben analizar. La gravedad de una lesión no debería ser la única base de decisión para determinar las razones de un accidente y que puede hacerse para reducir las probabilidades que vuelva a suceder.

La posibilidad que ocurra un accidente similar y más severo debería ser nuestra razón principal para llegar a las causas y tomar una acción correctiva adecuada.

Los ejemplos de casos que probablemente no requerirían una revisión detallada sería un "despellejo" por deslizamiento o esguinces menores y moretones, no asociados con actos o condiciones inseguras y graves.

Los ejemplos de accidentes que requieren un estudio minucioso son:

1. Un choque cuando dos jugadores van por el mismo bateazo al aire, aún cuando ninguno esté lastimado, tiene la posibilidad de resultar en una lesión grave. Cuestionar a los jugadores puede revelar que ellos han olvidado las tareas de prioridad de la pelota en la emoción de tratar el atrape. La medida correctiva puede ser de tener ejercicios de prioridad de pelota adicionales. Un informe de causas de accidentes completo aprobado por el Oficial de Seguridad servirá como una advertencia para los dirigentes de otros equipos.
2. Si un jugador se tropieza y cae sobre un bate dejado en el campo y sufre una escoriación pequeña, la causa y corrección de este tipo de accidente puede ser obvia. Un informe, sin embargo, serviría como una advertencia, no solamente para este equipo, sino para otros en la liga que el equipo dejado en el campo puede causar caídas, algunas de las cuales puede terminar en fracturas.
3. A pesar que puede ser embarazoso para un dirigente, un receptor relevista debería tener los dientes rotos por el descuido de usar siempre una máscara y el casco del receptor cuando esté calentando un lanzador, el informe de tales violaciones deberían pasarse como una advertencia para otros.
4. Permítanos asumir que un jugador se vira un tobillo atrapando un bateazo de aire. En la revisión, se encuentra que hay un hoyo en el jardín. Una copia del informe del accidente pasada al encargado de mantenimiento reduciría las probabilidades que esa persona olvide corregir el peligro.

Otros Usos para los Informes de Accidentes

1. La necesidad de medidas correctivas, por su puesto, es más evidente cuando una lesión es suficientemente severa que requiera servicios profesionales. Además de la necesidad de una acción preventiva inmediata, es muy importante tener información exacta para llenar el informe de siniestros del seguro. Esto puede ser hecho por el Oficial de Seguridad.
2. Como en cualquier intento organizado, las comunicaciones entre equipos de la liga y entre las ligas de un distrito son importantes. El programa de seguridad puede ser efectivo para todos si cada adulto, con un poco de responsabilidad de seguridad, se le entrega un informe breve de peligros serios o poco comunes y la acción correctiva que ha sido tomada para contrarrestarlos. Para lograr esto, los Oficiales de Seguridad de la Liga y el Oficial de Seguridad del Distrito deben mantenerse informados acerca de todos los casos de accidentes importantes.

Seguimiento Adicional del Accidente

Aún después que las medidas correctivas han sido efectuadas, los adultos responsables deberían continuar en volver a revisar para asegurarse que los hábitos inseguros no hayan sido reanudados y las condiciones no se permitan disminuir. Aconsejamos a los jóvenes mantener su vista en la pelota. Vamos a hacer lo mismo con las medidas de seguridad.

Juégallo Seguro

PRIMEROS AUXILIOS

Los primeros auxilios son una parte importante de cualquier programa de seguridad. Como la cobertura de seguros, es una forma de protección que debe estar disponible en caso de una emergencia que involucre cualquier lesión.

Definición

Primeros Auxilios es la atención inmediata, necesaria, temporal y de emergencia dada para las lesiones.

Selección y Calificación de los Socorristas

Es reconocido como poco práctico tener un socorrista completamente entrenado y experto de guardia en todo momento. Sin embargo, cada esfuerzo debería hacerse para tener muchos socorristas alternos, preferiblemente adultos con tareas que los mantenga en el campo y entrenados en los requisitos básicos de tratamiento de primeros auxilios.

En el mejor de los casos, este entrenamiento debería ser de una agencia autorizada como la Cruz Roja Americana. La alternativa es tenerlos entrenados brevemente y específicamente para este propósito por un doctor o una enfermero(a) titulado(a) quien esté familiarizado(a) con el funcionamiento de las Pequeñas Ligas. El entrenamiento mínimo de primeros auxilios debería incluir el manejo de emergencias extremas como respiración boca a boca y masaje externo cardíaco.

Equipo de Primeros Auxilios

Como este capítulo de "Juégallo Seguro" no tiene la intención de ser un Manual de Primeros Auxilios, hemos omitido información en el tratamiento.

Este y el equipo adecuado para el botiquín de urgencias debería dejarse para aviso a las autoridades médicas locales. Se sugiere, sin embargo, que además de las reservas de vendas y medicinas, lo siguiente esté disponible:

1. Un suministro de agua limpia, jabón y toallas
2. Una frazada
3. Tablillas para brazos y piernas
4. Teléfono de fácil acceso con números de emergencia como del doctor, hospital y el servicio de ambulancia. Si se va a utilizar un teléfono público, las monedas pequeñas también deberían estar disponibles fácilmente.

Notificación a la Familia

Es extremadamente importante que, tan pronto como las medidas hayan hecho para el cuidado del lesionado o de las personas enfermas que requieran tratamiento externo, sus familias sean notificadas de una manera discreta en todo lo posible.

Seguimiento de los Casos de Primeros Auxilios

El cuidado de una persona o enfermo lesionado deber ser siempre la primera consideración. En preocupación de su bienestar, sin embargo, no descuide lo siguiente:

1. Debería hacerse una investigación minuciosa para encontrar la(s) causa(s) del accidente y la acción inicial para prevenir que se repita.
2. Un reclamo de seguro debería archivarse cuando se requiera atención médica externa. No espere que lleguen las facturas médicas. Éstas pueden presentarse cuando estén disponibles.
3. Éstas deben identificarse incluyendo el nombre de la persona, nombre y número de la liga, fecha de la lesión y ciudad y estado de residencia. Las facturas deberían detallarse para mostrar fechas y tipo de tratamientos.
4. Se debería requerir que cualquier jugador bajo el cuidado de un doctor traiga una nota del doctor para el dirigente liberándole al jugador de jugar antes que se le permita regresar a la alineación.

RESPONSABILIDAD PÚBLICA

La responsabilidad de todas las organizaciones y de sus miembros individuales para la seguridad del público en general se ha vuelto un factor cada vez más importante en la sociedad actual.

Obligación de las Pequeñas Ligas

Como una organización sin fines de lucro apoyada por fondos públicos y que funciona por voluntarios deberíamos tener un interés profundo en la seguridad del público en general así como la protección de juicios a nuestros voluntarios de las Pequeñas Ligas.

A pesar que no podemos proteger completamente al público de todas las situaciones que surgen del funcionamiento de una liga, podemos salvaguardarlos de nuestra propia negligencia involuntaria.

Consecuencias de Ser Demandado

No importa que tan injustificado pueda ser un pleito de responsabilidad, deberíamos preocuparnos acerca de los efectos de tal acción legal en las Pequeñas Ligas y particularmente en los hombres y mujeres quienes hacen posible la liga.

1. El peor resultado de este pleito, si no hay cobertura de seguro de responsabilidad, es la posibilidad de hundir la posición financiera de la persona en contra de quien se dirige el pleito. En los casos donde se consiga una sentencia grande contra una persona, la Corte puede tomar todos los bienes de la persona y hasta adjuntar ganancias futuras para los años venideros.

2. Otro efecto de la enfermedad es la publicidad no favorable de comunicados, que son a veces de una naturaleza sensacionalista. Estos pueden dañar la buena voluntad pública que ha tomado años en construir.

Medidas Protectoras

1. Obviamente nuestra mejor protección contra los ataques crueles de unas pocas personas con pensamiento de reclamo es tener una cobertura de seguro de responsabilidad adecuada de una compañía acreditada. Esto protegerá a los oficiales de las ligas locales pero no el buen nombre de la liga y sus miembros.

2. Alguna protección legal puede obtenerse incorporando una liga bajo las leyes del estado en el que funciona. Esto no puede confundirse con Little League Baseball, Incorporated, la cual no puede pasar las ventajas de su incorporación a las Pequeñas Ligas individuales. Deben incorporarse bajo las leyes del estado en el cual funcionan.

Esta protección relativamente económica salvaguardará a la liga como un todo y a sus miembros, hasta un punto, de responsabilidad financiera ilimitada para un juicio contra la liga. Sin embargo, esto no exonerará a nadie de los gastos legales requeridos para defenderse en contra de un pleito ni limitará la responsabilidad legal de las personas quienes pueden ser demandadas como personas. Una liga que desee usar las palabras

“Pequeñas Ligas” en su título corporativo debe obtener primero el consentimiento de la Sede de las Pequeñas Ligas.

3. Como en el caso de accidentes de jugadores, podemos ir en camino de salvaguardar el buen nombre de las Pequeñas Ligas y los mejores intereses de todas las personas tomando pocas precauciones de sentido común.

Evitar la Negligencia

La toma de precauciones debería basarse en este objetivo principal de evitar cualquier consecuencia de negligencia de parte de las personas de las Pequeñas Ligas. En la mayoría de pleitos de responsabilidad pública exitosos, el demandante debe probar que alguna organización o personas han sido negligentes en su obligación de salvaguardar al público en general. Algunos ejemplos de lo que puede considerarse como negligencia son:

1. El uso de tribunas o gradas que son inseguras debido al diseño defectuoso, el uso de materiales de construcción de calidad inferior o material que se ha deteriorado hasta un punto donde no son seguros para la capacidad de una multitud.
2. Pantallas de los espectadores con hoyos que se han soltado o roto.
3. El servicio de comida en los puestos de ventas de las Pequeñas Ligas que puede haberse arruinado o contaminado y el uso descuidado de gas embotellado. Las siguientes reglas de seguridad deberían observarse si se utiliza gas embotellado para cocinar:
 - (a) Los cilindros de gas y reguladores deberían instalarse fuera de las puertas, al menos a tres (3) pies de cualquier edificio y, si no separados por una pared sólida de al menos seis (6) pies desde los quemadores de gas. Los cilindros deberían estar siempre en una posición recta.
 - (b) El tubo sólido, la cañería de metal o la manguera de metal trenzado estándar debería utilizarse para conectar los cilindros. El tubo debería tener acoplamientos flexibles o un bucle de tubería para proporcionar sacudida o vibración.
 - (c) Los cilindros deberían ser instalados y mantenidos por el proveedor. Teniendo un cilindro de reserva suelta y lista para utilizarse, no habrá necesidad de personal Auxiliar que haga más girar la válvula.
 - (d) Los cilindros de gas deberían protegerse del daño físico y manipulación pero nunca en un cercamiento sólido, para evitar la posibilidad de una explosión.
 - (e) Cuando no esté en uso deberían estar siempre apagado el cilindro y la llave o el mango de la válvula apartado.
 - (f) Un extintor de mano para los incendios de grasa debería estar disponible y mantenerlo completamente cargado. El requisito mínimo es un extintor de tipo de dióxido de carbono de 5 lbs. o de un químico seco de 2 ¾ lbs.
 - (g) Si una fuga de gas se prende fuego, apague siempre la válvula del cilindro. Si el gas se está encendiendo en la parte superior de un cilindro, NO TRATE DE EXTINGUIRLO. Llame a los bomberos.
 - (h) Haga que su instalación sea inspeccionada y aprobada por las Autoridades de Protección de Incendios locales.
4. Permitiendo a los miembros del público en general, especialmente a los niños pequeños en el campo de juego donde ellos pueden ser expuestos a pelotas lanzadas o bateadas y moviendo las pelotas.
5. Permitiendo que un lanzador y receptor caliente en una ubicación insegura como demasiado cerca de los locales, donde un lanzador descontrolado pudiera herir a alguien.
6. Ignorando una exposición frecuente y obvia hacia los no espectadores que utilicen una vía pública o alguna área similar y prevenir golpes de pelotas bateadas fuertemente fuera del campo de juego.

Conclusión

En resumen, podemos descargar nuestras obligaciones por la seguridad del público en general y el bienestar de la liga y sus miembros por:

1. Proveer un lugar seguro razonable para los espectadores y mantenerlo en buenas condiciones. Cualquier espectador adulto en presencia asume los riesgos normales de ver el béisbol.

Juégallo Seguro

2. Las tribunas y los blichers deberían ser inspeccionadas anualmente y estar en conformidad con la Asociación Nacional de Protección de Incendios Estándar para el Asamblea de Lugares al Aire Libre No. 102. Un folleto de Código No. 102 puede comprarse de la NFPA, 470 Avenida Atlantic, Boston, MA. 02100. En algunos estados, el servicio de inspección es proporcionado y en conformidad con este Código como un requisito legal.
3. Manteniendo un ojo de alerta para los peligros hacia el público en general y para los no espectadores en la cercanía del campo. Esto aplica particularmente para los niños pequeños.
4. Llevando un seguro de responsabilidad público adecuado con una compañía acreditada. Las extensiones de esta cobertura se necesitan para el uso de campos adicionales que están bajo otra propiedad.
5. La liga debe incorporarse bajo las leyes del estado en el cual funciona.

COBERTURA DE SEGUROS DE ACCIDENTES

Un programa de seguridad completo debe estar respaldado por una cobertura de seguros de accidentes adecuada. Las organizaciones responsables que proveen programas atléticos asumen una obligación moral de asegurar a cada jugador lesionado una atención médica adecuada y ayudar a los padres o familiares de los jugadores lesionados por medio de una facilidad en la carga de gastos médicos. Además, los adultos que se ofrecen a ayudar en el funcionamiento de la liga tienen derecho a la protección de costos posibles de lesiones accidentales.

Seguro de Accidentes

Esta cobertura es un requisito para constituir una liga y no sea confundida con el seguro de responsabilidad pública descrito en el capítulo anterior. El seguro de responsabilidad protege a las Pequeñas Ligas contra pleitos que surgen de accidentes del público en general.

Un seguro de accidentes adecuado proporciona el reembolso con derecho de los costos médicos actuales que surgen de las lesiones accidentales para los individuos elegibles en la organización de las Pequeñas Ligas dirigiendo o ayudando en los juegos, torneos, prácticas y cuando van directamente desde o hacia el campo. Busque a su Presidente de la Liga para obtener folletos que proporcionen una descripción detallada de estas coberturas de seguro.

Seguro para las Ligas Relacionadas con los Servicios

El seguro adecuado para las ligas que funcionan en instalaciones militares a veces se pasa por alto por los servicios médicos gratuitos disponibles en estos lugares. Las personas en estas ligas normalmente no son cubiertas por:

1. El costo del cuidado dental para los dependientes, si son colocados en los Estados Unidos.
2. El gasto completo del cuidado del hospital fuera de la instalación militar.
3. Los gastos de lesiones para los empleados civiles y sus dependientes.
4. La mayoría de los accidentes que ocurren en relación a los viajes de béisbol fuera de la instalación militar.

Se recomienda que estas ligas revisen su situación con el seguro y consideren en obtener cobertura a través de las Oficinas Centrales de las Pequeñas Ligas para:

1. Una política especial sobre muerte o desmembramiento para cada equipo.
2. Cobertura total para torneos acreditados si sus actividades los tomará fuera de la propiedad gubernamental.
3. Un seguro regular de las Pequeñas Ligas, si la falta de beneficios médicos indican una necesidad para esta protección. Esta cobertura haría innecesario el seguro contra muerte, desmembramiento y seguro para torneo.

Obligaciones del Seguro de las Pequeñas Ligas

El pago de primas para la cobertura del seguro, aún el seguro de accidentes necesario, no satisface completamente el requisito de una liga para sus miembros. El uso indebido de un contrato de seguros puede parecer que proporcione beneficios extras para las pocas personas quienes no tienen escrúpulos en este aspecto. De hecho, ellos están trabajando para su propio perjuicio y el de otras ligas en su área de valoración. La sobrecarga injustificada de costos de siniestros pueden resultar en recargos aumentados de la prima. Con el tiempo podría poner su liga fuera del negocio, también como otras ligas que tienen finanzas limitadas. Estos abusos pueden ser involuntarios o posiblemente basados en la falacia que "cualquier compañía de seguros es un juego justo". Algunos ejemplos son:

1. Presentar los siniestros de lesiones o enfermedades que no son relacionadas directamente con las actividades de las Pequeñas Ligas.
2. Ocultar otra cobertura de seguros que tiene una responsabilidad previa para el pago de un siniestro o permitiendo la duplicación de beneficios.
3. Permitir que los servicios médicos se sobrecarguen solamente porque la cobertura del seguro es accesible.
4. Presentar siniestros injustificados por un oficial de la liga quien no ha tenido dificultad en tener los detalles esenciales de un accidente revisado por una persona responsable para asegurarse que ha resultado directamente de una actividad de las Pequeñas Ligas cubierta por el seguro.

Ayuda de la Sede de las Pequeñas Ligas

La Sede de las Pequeñas Ligas, con su equipo de procesamiento de datos y departamento de análisis de investigación, está en una posición excelente para tomar acciones correctivas basadas en una revisión de casos de reclamos. Estos mejoramientos de seguridad pueden tomar la forma de:

1. Ajustar las condiciones de juego.

2. Desarrollar y mejorar el equipo de protección.
3. Asesorar en procesos de entrenamiento.
4. Cambiar las reglas de juego o el Código de Seguridad.
5. Ayudar a las ligas en las áreas donde los accidentes resultan ser excesivos.

Como resultado de su conocimiento detallado y su posición de negociación favorable con compañías de seguros de gran reputación, la Sede de las Pequeñas Ligas están en la mejor posición de administrar una cobertura de seguros de grupo económico y suficiente para todas las Pequeñas Ligas. Este servicio incluye la habilidad para dar crédito a través de costos de prima reducidos en las áreas donde han demostrado una experiencia sistemáticamente buena.

Los oficiales de las Pequeñas Ligas son animados a tomar ventaja del seguro y de los servicios de prevención de accidentes que están disponibles a través de la Sede de las Pequeñas Ligas.

CÓDIGO DE SEGURIDAD PARA PEQUEÑAS LIGAS

- La responsabilidad para los procedimientos debería ser de un miembro adulto de la liga local.
- Los arreglos deberían hacerse por adelantado de todos los juegos y prácticas para servicios de emergencia médica.
- Los dirigentes, entrenadores y árbitros deben tener entrenamiento en primeros auxilios. Debería estar disponible un botiquín de urgencias en el campo.
- No se deberían mantener juegos o prácticas cuando el tiempo o las condiciones del campo no son buenas, particularmente cuando la iluminación es insuficiente.
- El área de juego debería ser inspeccionada frecuentemente por los hoyos, daños, piedras vidrios y otros objetos extraños.
- Los dogaos y bateras deberían estar ubicados detrás de las pantallas.
- Solo los jugadores, dirigentes, entrenadores y árbitros están permitidos de estar en el campo de juego durante las sesiones de juego y práctica.
- La responsabilidad de mantener bates y equipo suelto fuera del campo de juego debería ser de un jugador asignado para este propósito.
- Debería establecerse un procedimiento para devolver las bolas fául fuera del área de juego.
- Durante prácticas y juegos, todos los jugadores deberían estar alerta y observar al bateador en cada lanzamiento.
- Durante las rutinas de precalentamiento los jugadores deberían estar espaciados para que ninguno esté en peligro por lanzamientos fuertes o atrapadas perdidas.
- El equipo se debería inspeccionarse regularmente. Asegúrese que encaje apropiadamente.
- Los bateadores deben usar cascos protectores aprobados durante la práctica de bateo, así también como durante los juegos.
- Los receptores deben usar un casco de receptor, máscara, protector de garganta, protector del pecho de modelo largo, rodilleras y los receptores varones deben usar un soporte protector todo el tiempo.
- Excepto cuando el corredor está regresando a la base, los deslizamientos de cabeza deberían evitarse.
- Durante las prácticas de deslizamiento las bases no deberían estar ajustadas y deberían estar ubicados lejos del sistema de sujeción de la base.
- En ningún momento debería permitirse las “payasadas” en el campo de juego.
- Los padres de los jugadores que usan lentes deberían animarse en proporcionarles “Lentes de Seguridad.”
- Los jugadores no deben usar relojes, anillos, prendedores u otros artículos metálicos.
- Los receptores deben usar el casco de receptor y una máscara con un protector de garganta en el precalentamiento de los lanzadores. Esto se aplica entre las entradas y en el bulpen.