

Un Poco De Sentido Común Acerca De La Seguridad

**De un Millón de Voluntarios de
Pequeñas Ligas**

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

INTRODUCCIÓN

Ideas de seguridad, ideas de seguridad, ideas de seguridad.

Si ha estado involucrado con ASAP por más de un mes, probablemente ha escuchado el término "ideas de seguridad" en varias ocasiones.

El boletín de noticias vela por ellas. Envíe sus ideas de seguridad, telefonee sus ideas de seguridad, envíe por fax sus ideas de seguridad, envíe por E-Mail sus ideas de seguridad.

Bueno, aquí está el beneficio. Este folleto contiene más de 180 ideas de ligas en 31 estados, prueba de que nuestra red de oficiales de seguridad creados por ASAP está produciendo resultados.

Talvés ASAP ha proporcionado una idea para su liga el año pasado. Talvés usted ha proporcionado una idea para alguien más.

De cualquier manera, el Béisbol de las Pequeñas Ligas y Musco Lighting les gustaría agradecerle por involucrarse en el programa y el reto a mantener el buen trabajo.

Por cierto, si sus ideas fueron descartadas, nos disculpamos. Como siempre, le pedimos que simplemente llame a la Línea Directa ASAP y nos haga saber lo que piensa. . .

Así vamos, pidiendo ideas de seguridad nuevamente.

"Es increíble las ideas que aparecen."

Butch Faber

Distrito 6 Wisconsin

CONTENIDO

Ideas de actividades	3.1
Ideas del equipo	3.15
Ideas de instalaciones	3.20
Índice	3.30

Actividades

EDUCACIÓN...

Mantenga un minicamp educacional y de seguridad al principio de la temporada.

*Groves National LL – Texas
Oakland LL – Maryland*

Un quiropráctico local dio seminarios para la liga en técnicas de estiramiento apropiado y prevención de lesiones.

Murietta Valley American LL – California

Miembros del equipo profesional Doble-A enseñó a nuestros niños acerca de los peligros de las drogas y el alcohol.

Minersville LL – Pennsylvania

Cree un manual de seguridad para todos los dirigentes.

Upland National LL – California

Creamos un día de apertura de concientización a la comunidad. Lo estamos haciendo por todas las comunidades para obtener más gente involucrada en nuestra liga.

SW Norwalk LL – California

Nos aseguramos de promover los materiales de seguridad proporcionados por las Pequeñas Ligas. El “Código de Seguridad” es excelente.

CÓDIGO DE SEGURIDAD PARA PEQUEÑAS LIGAS

- La responsabilidad para los procedimientos de seguridad debería ser la de un miembro adulto de la liga local.
- Los arreglos deberían hacerse por adelantado de todos los juegos y prácticas para servicios de emergencia médica.
- Dirigentes, entrenadores y árbitros deben tener entrenamiento en primeros auxilios. Debería estar disponible un botiquín de urgencias en el campo.
- No se deberían mantener juegos o prácticas cuando el tiempo o las condiciones del campo no son buenas, particularmente cuando la iluminación es inadecuada.
- El área de juego deberían inspeccionarse frecuentemente de agujeros, daños, vidrios u otros objetos extraños.
- Los dogaos y bateras deberían estar ubicados detrás de las pantallas.
- Solo los jugadores, dirigentes, entrenadores y árbitros están permitidos estar en el campo de juego durante las sesiones de juego y práctica.
- La responsabilidad de mantener bates y equipo perdido fuera del campo de juego debería ser de un jugador regular asignado para este propósito.
- Debería establecerse un procedimiento para devolver las bolas fál fuera del área de juego.
- Durante prácticas y juegos, todos los jugadores deberían estar alerta y ver al bateador en cada lanzamiento.
- Durante las rutinas de precalentamiento los jugadores deberían estar espaciados para que ninguno esté en peligro de lanzamientos fuertes o atrapadas perdidas.
- El equipo debería inspeccionarse regularmente. Asegúrese que encaje apropiadamente.
- Los bateadores deben vestir cascos protectores aprobados durante la práctica, y durante los juegos.
- Los receptores deben usar un casco de receptor, máscara, protector de garganta, protector del pecho de modelo largo, rodilleras y los receptores hombres deben usar un soporte protector todo el tiempo.
- Excepto cuando el corredor está retornando a la base, los deslizamientos de cabeza no están permitidos. (12 años o menos.)
- Durante las prácticas de deslizamiento, las bases no deberían estar ajustadas y deberían estar ubicados lejos del sistema de anclaje de la base.
- En ningún momento se debería permitir el “payasadas” en el campo de juego.
- Los padres de los jugadores que usan lentes deben preocuparse de proporcionarles “Lentes de Seguridad.”
- Los jugadores no deben usar relojes, anillos, pines, joyería u otros artículos metálicos.
- Los receptores deben usar el casco de receptores y máscara con un protector de garganta en el precalentamiento de los lanzadores. Esto se aplica entre las entradas y en las prácticas bulpen.

Distrito 3 – Michigan

Uno de nuestros fisioterapeutas locales bajó y dieron una charla sobre la técnica de lanzamiento y estiramiento, junto con algunas ideas de estiramiento de brazos.

Reynolds LL – Pennsylvania

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Educación...

Dícales a sus entrenadores que vigilen a los niños que puedan necesitar revisión en sus ojos. Si un niño continuamente pierde la bola, puede ser que sus ojos estén mal y no lo sepa.

Distrito 4 – Virginia

Cada año la mayoría de nuestras ligas desarrollan un “paquete para entrenadores.” Como parte de esta, hemos desarrollado “Diez Mandamientos de Seguridad.”

Distrito 4 – Virginia

Coloque un artículo sobre seguridad en cada edición del boletín de noticias de la liga.

Abbott ‘O’ Rabbit LL – Alaska

Nuestro personal directivo y de entrenadores asistirán a un seminario de lesiones deportivas de los niños.

Washington Township – Pennsylvania

El video de “Mantenerlos Seguros” se mostró en la primera reunión general del año.

Northeast Garden Grove LL – California

Cada práctica incluirá 20 minutos de entrenamiento de seguridad para los niños en temas como deslizamiento seguro, manejo del bate y uso apropiado del equipo de seguridad.

Distrito 46 – California

Requerimos que todos nuestros equipos tengan al menos dos adultos voluntarios, pueden ser entrenadores o padres, certificados en primeros auxilios y RCP.

Reynolds LL – Pennsylvania

Actividades

Educación...

Hemos desarrollado un código de éticas para todos los participantes para seguir como parte de nuestro compromiso para proporcionar la “seguridad” emocional de nuestros jugadores.

-Northside Suburban LL

Animamos a los dirigentes o entrenadores a hablar con el resto del equipo cuando ocurre una lesión. Frecuentemente los jugadores están afectados y preocupados cuando otro jugador está lesionado. Necesitan sentirse seguros y entender por qué ocurrió el incidente.

-Missouri Valley East LL - Missouri

Establecimos un programa de anuncios de seguridad para promover la seguridad. Estos son donados por diferentes organizaciones y colgados en cada campo.

Crystal Lake National LL - Illinois

Se ofrecerá una Clínica de seguridad a todos los niños de la liga.

Blackwood Kiwanis LL - New Jersey

Se ha implementado el programa de “Peligro de Extraños” para enfatizar los peligros de aceptar aventones por extraños.

Ashley-Newtown LL - Pennsylvania

Utilizamos información del Internet para obtener más información acerca de seguridad.

*South Beaches LL - Florida
Nyack-Valley Cottage - New York*

El Director de Seguridad mantendrá una reunión a mitad de temporada obligatoria con todos los directores y entrenadores de la división para discutir sobre lesiones y revisar medidas preventivas.

North Springs LL - Florida

El jugador cuya sugerencia de seguridad ha sido considerada la “sugerencia del año” recibirá un bono de ahorro por \$100.

Nyack-Valley Cottage LL - New York

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Educación...

Como Director de Seguridad de la Pequeña Liga Buckingham, permítame agradecer a Musco por el programa ASAP, los boletines de noticia mensuales, y a todas las ligas que siguen escribiendo y dando sus propias sugerencias para mantenernos a todos más seguros.

Buckingham LL - Florida

Durante la temporada tuvimos un concurso de carteles de seguridad. Cada división tuvo la oportunidad de tener un ganador. Cada equipo ganador recibió una fiesta con pizza gratis. Este concurso se mantuvo para impulsar la concientización de seguridad.

North Anaheim LL - California

A los padres encargados de la seguridad se les da un paquete de información el cual incluye:

- Introducción y carta de agradecimiento
- Reglas y recomendaciones de inspección en el distrito y la liga
- Formulario de revisión de seguridad para registro antes del juego.
- Formularios de reporte de accidente preliminar
- Artículos sugeridos para el botiquín de urgencias
- Instrucciones para ensamblar un equipo de limpieza de patógenos de transmisión sanguínea
- Pautas de primeros auxilios sobre "Cuando pedir ayuda."

Foster Little League - Washington

Usé un fisioterapeuta local como recurso para enseñar a los entrenadores y dirigentes acerca del estiramiento, reconocimiento de lesiones por uso excesivo, evaluación de jugadores que retornan de una lesión y técnicas de lanzamiento desde un punto de vista para prevenir lesiones.

North Issaquah - Washington

Proporcionamos una calcomanía adhesiva para vidrios a cada jugador al registrarse para que todos sepan sobre nuestro compromiso con la seguridad. ¡A los niños les encantó!

Bolingbrook Associated LL - Illinois

Hice tarjetas con pautas para los árbitros y las laminé para los árbitros.

North Issaquah LL - Washington

Los dirigentes deberán dar atención y entrenamiento extra a los jugadores físicamente discapacitados, la falta de coordinación o experiencia les puede hacer susceptibles a lesiones.

North Issaquah LL - Washington

Actividades

Educación...

Se les anima a los padres con teléfonos celulares a traerlos a los juegos y prácticas en caso de emergencias.

Abbott 'O' Rabbit LL – Alaska

Se proporcionaron al cuerpo de bomberos mapas de todos los campos y ubicaciones de práctica.

Harney LL – South Dakota

Todos los dirigentes son certificados en RCP y primeros auxilios.

Varias Ligas

Tener un padre o entrenador certificado para enseñar RCP y luego él o ella pueden enseñar al resto de la liga.

Sahuaro LL – Arizona

El departamento del alguacil habló acerca del abuso de drogas y alcohol y qué hacer en situaciones de emergencia tales como encontrar agujas viejas.

Nederland North LL – Texas

Educar a los entrenadores y padres en los peligros de viajar en la parte trasera de las camionetas.

Varias ligas y distritos

Las ligas pueden trabajar con profesores de salud de la escuela, instructores de educación física y entrenadores para desarrollar programas de concientización de seguridad que se enseñan en las escuelas y en las ligas.

Distrito 3 – New York

Dentro de nuestros botiquines de urgencias tenemos indicaciones de cómo llegar al campo. También, tenemos indicaciones de las instalaciones de urgencias más cercanas.

Reynolds LL – Oregon

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Educación...

El departamento de policía local vino a tomar las huellas digitales de nuestros niños.

Lampeter-Strasburg LL – Pennsylvania

No colocar los nombres de los niños en la parte trasera de sus camisetas. Esto puede incrementar el riesgo de raptó.

Distrito 4 – Virginia

Asegúrese que todo el personal de la liga sepa como contactar al personal de rescate de EMS.

Distrito 10 – Florida

Estamos comprometidos a tener 50 personas entrenadas en el curso Programa de Entrenamiento de Gestión de Emergencia de la Pequeña Liga.

Millsboro LL – Delaware

En el futuro, cada uno de nuestros campos tendrá una cartelera de 4' x 4' expresando la importancia de la seguridad.

Darlington American LL – Rhode Island

Abrimos las puertas de nuestro Programa de Entrenamiento de Administración de Emergencias para todas las ligas en nuestro distrito.

Vista American LL – California

A cada entrenador se le da una copia de “Juégalo Seguro.”

Nederland South LL – Texas

Mantuvimos un concurso de afiches de seguridad para incrementar la concientización de los niños en la seguridad.

*Blackwood Kiwanis LL – New Jersey
Peninsula LL – California*

Actividades

Educación...

Mejor que reinventar la rueda, depuramos e implementamos el programa de seguridad de una liga en nuestro distrito que ganó el premio ASAP nacional.

Fletcher Hills LL – California

Animar a los padres a concientizar a los niños sobre la seguridad.

Medford American LL – Oregón

Cada equipo en cada división proporciona un embajador de seguridad para instruir y consolidar la división debajo de ellos. Están para presentarse ellos mismos como un modelo para los niños menores.

Benson LL – Nebraska

A cada jugador se le entrega una tarjeta de membresía de la Patrulla de Seguridad para incentivarlos en que la seguridad es #1.

Santee Pioneer National – California

ASAP se presenta a los dirigentes en la noche de sorteo.

Middlebury LL – Indiana

Proporcionar ranuras de correo en el estadio para todos los dirigentes donde pueden recibir recordatorios de seguridad regularmente.

South Beaches LL – Florida

Los padres encargados de la seguridad mantienen una reunión de seguridad de 5 minutos con el equipo cada semana.

Antioch LL – California

Mantenga un taller de árbitros antes de la temporada. Lleve a todos los árbitros al campo y explique los lugares apropiados para pararse, cómo no bloquear la vista del jugador.

Federal LL – Florida

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Educación...

Dígalos a los entrenadores de los jugadores menores y niños pequeños para que alerten a los niños en jardín que tienden a no prestar atención en el juego.

Clendinin LL – West Virginia

Nuestro oficial de seguridad del distrito convocó a una reunión de todos los oficiales de seguridad de nuestro distrito. Como resultado, otras ligas usan todo o parte de nuestro manual.

Millsboro LL – Delaware

Activamente reclutamos voluntarios de organizaciones de ciudadanos mayores para asistir en los puestos de ventas, operar el marcador, y actuar como padrinos de equipos para ligas de béisbol de niños pequeños y ligas instructivas.

Westville LL – New Jersey

Los maniqués de prueba de impactos aparecieron en nuestra reunión de seguridad.

Peninsula LL – California

Antes que los dirigentes inscriban sus equipos, necesitan asistir a una reunión acerca del estiramiento y precalentamiento adecuado.

Bolingbrook Associated LL – Illinois

Visualizamos un anuncio para mostrar a los jugadores y equipos visitantes que la seguridad es nuestra primera prioridad.

South Beaches LL – Florida

Nota: Las ligas menores de South Beaches ganó el premio del mejor programa de seguridad en 1996.

Educar a los entrenadores acerca de la importancia de usar lentes de seguridad y cascos mientras se operan las máquinas de lanzamiento.

Roger Allen LL – New Hampshire

Debido a la nueva regla de espera, hemos publicado signos de “no está en nivel” en nuestras vallas.

Ashley-Newtown LL – Pennsylvania

Tenemos una cartelera en nuestra casa club en donde publicamos recortes de ideas de seguridad.

Pallisades Park LL – New Jersey

Actividades

Cumplimiento...

El oficial de seguridad visitará a cada equipo periódicamente para asegurar que se están siguiendo los reglamentos de seguridad.

Pembroke Pine Optimist LL – Florida

Hemos desarrollado una tarjeta de árbitro que resalta los artículos para hablar con los entrenadores en la reunión antes del partido en el plato.

Pembroke Pine Optimist LL – Florida

Nuestra lista de verificación se da durante la reunión de mitad de año con los entrenadores. Es otra manera para recordar a todos que se mantengan pensando en la seguridad.

Distrito 4 – Virginia

Entregue sanciones escritas de seguridad a los entrenadores por acciones no seguras. ¡Tres estraícs y estás fuera!

Plaza LL – California

Solo entrenadores aprobados de la liga están permitidos para entrenar a los equipos.

San Mateo LL – Florida

Usamos como refuerzo positivo fichas de seguridad para recompensar a los entrenadores y jugadores que identifican problemas de seguridad. Las fichas son canjeables en el puesto de ventas.

Lakeside American LL – California

Nota: Esta idea fue una de las razones por lo que Lakeside American ganó el premio de mejor programa de seguridad en 1995.

Instalamos un sistema de enfriamiento en nuestros dos dogaos permanentes que se pueden desmantelar al final de la temporada. La reducción de temperatura estimada en el dogao es 20°

West Redding LL – California

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento...

Todo el equipo se debe inspeccionar antes de cada juego por los dos dirigentes y el árbitro usando nuestra "Hoja de Inspección de Seguridad."

Distrito 28 – California

Si golpea una oleada de calor, rente ventiladores comerciales, mantenga paños fríos en el dogao y tome un receso de 10 minutos después de la tercera entrada.

Benson LL – Nebraska

Se requiere el equipo adecuado para "recoger" los juegos en recolecciones o picnics del equipo.

Distrito 5 – Washington

Deje en blanco en "ocupación del padre" en los formularios de registro. Aquellos padres que tengan conocimientos médicos o de seguridad se les pide que sean voluntarios para el comité de seguridad.

Abbott 'O'Rabbit LL – Alaska

Se requiere que los dirigentes llenen una tarjeta de revisión de seguridad antes de cada partido.

Lista De Verificación Previas Al Juego De Las Pequeñas Ligas Berkeley		
Equipo:		Fecha:
Campo:		Números de teléfono del equipo:
Condiciones del campo:	Campo de juego, bases, bancos, vallas, blichers	
Cascos:	Bates:	Revisión de ganchos:
Receptores:	Protector de pecho, casco, máscara, rodilleras, copa	
Botiquín de urgencias:	Compresas heladas, paquetes de limpieza, aguijón de abeja, reportes de accidente, guantes de caucho, cambio para el teléfono	
Números de teléfono de emergencia:	Firma del Dirigente:	

Berkeley LL – New Jersey

En cada reunión mensual del consejo de las Pequeñas Ligas, se discuten e implementan reglas de seguridad.

Brockton-West LL – Massachusetts

Obtuve nuestros formularios de información médica impresos con papel autocopiable. Los entrenadores mantienen la copia original y la copia al carbón se mantiene en el archivo central de nuestro comedor.

Teaneck LL – New Jersey

Actividades

Cumplimiento...

Hemos desarrollado una tarjeta de clasificación de seguridad del equipo para cada equipo para llenarla después de cada juego. Los puntos de seguridad se acumulan a través de la temporada y se recompensa el buen rendimiento de seguridad con una fiesta con pizza de final de año.

Clasificación De Seguridad Del Equipo				
Equipo	Niños pequeños	Menor U-10	Menor	Mayor
CLASIFICACIÓN:	1	2	3	4
INSPECCIÓN DEL CAMPO:		Si	No	5
LESIÓN:	Si	No		
		Jugador	Entrenador	Espectador
		Bate	Lanzamiento	Deslizamiento
			Casco	Vestir
				Equipo
COMENTARIOS:				

Sundown LL – California

Estamos trabajando con los departamentos oftalmólogos locales para proporcionar descuentos en los lentes de seguridad.

Ashley-Newtown LL – Pennsylvania

Los padres encargados de la seguridad deben agarrar una bocina de aire antes de cada juego para pitar en caso de una emergencia.

Peninsula LL – California

En todos los niveles de juegos de campeonato, en cualquier momento en que la temperatura o factor de calor esté sobre los 90 grados, todos los jugadores de todas las edades y todas las divisiones deben descansar antes de la segunda y cuarta entrada durante cinco minutos.

Palos Hills LL – Illinois

Un miembro del consejo es responsable de monitorear el clima y el detector de rayos cada noche. Esa persona hace la llamada para detener el partido hasta que se mejoren las condiciones del clima.

Palisades Park LL – New Jersey

Se ha comunicado a los entrenadores que no mantengan más niños en sus cinturones de seguridad que tengan en sus vehículos.

Pinecrest LL – Florida

En nuestro estado existe una ley que todos los ciclistas menores de 16 deben usar casco. Vamos a publicar esta ley en todos nuestros campos.

Clackamas LL – Oregon

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento...

Los árbitros serán designados “Oficiales de Acción de Seguridad” de los juegos que están a cargo.

Pacifica National LL – California

Asegúrese que los jugadores y espectadores mantengan sus dedos fuera de las vallas.

Clackamas LL – Oregón

En mi distrito, todos mis lanzadores cuando calientan en las prácticas utilizan cascos de bateo para que no les puedan golpear las defensas al tomar el cuadro defensivo.

Distrito 2 – New York

Se publicó la ordenanza de la ciudad de mantener los perros fuera del parque y la ordenanza es estrictamente exigida

West Haven American/National LL – Connecticut

Los entrenadores no se pueden ir hasta que hayan recogido a cada niño y niña.

Page LL – Arizona

No se permiten bates ni pelotas en el campo hasta que todos los jugadores hayan hecho su estiramiento adecuado.

Williamson LL – West Virginia

Establezca un monitor de seguridad o padre encargado de la seguridad del equipo para ayudar a los entrenadores a monitorear y mejorar la seguridad durante los juegos y prácticas.

Distrito 2 – Nevada

Pida que cada equipo apunte una persona que patrulle la seguridad.

Statham LL – Georgia

Dos padres de cada equipo recuperan las bolas fául durante los juegos.

Distrito 18 – Florida

Cuando el calor se vuelve excesivo (95 grados o más) observaremos un receso de 10 minutos al final de la tercera entrada del juego. ¡Esto será exigido! Entrenadores y árbitros deben apuntar esto en una conferencia antes del juego.

Princeton Youth Baseball – Illinois

Actividades

Cumplimiento...

Compramos 8 sistemas de hidratación Camelback para nuestros árbitros para prevenir el agotamiento por el calor.

West Redding LL – California

Como parte de nuestra política de mantenimiento, las operaciones de mantenimiento no se deben hacer por un solo individuo. Debe siempre existir otra persona presente en caso de una lesión o accidente.

East Jefferson LL - Washington

REPORTE...

Hemos inducido un sistema de mensajes de voz en el teléfono de nuestra liga para que se puedan transmitir asuntos de seguridad inmediatamente al oficial de seguridad de la liga.

North Everett LL – Washington

Llevar el seguimiento de todas las lesiones y casi accidentes para poder identificar las tendencias a lesiones.

Varias ligas y distritos

Los oficiales de seguridad en mi distrito visitarán las ligas de cada uno para dar una nueva perspectiva en seguridad.

Distrito 15 – Virginia

Cada liga está desarrollando una tarjeta con una lista de verificación para que los entrenadores reporten accidentes. Las tarjetas se dirigen previamente al oficial de seguridad.

Distrito 1 – New Hampshire

Al final de cada año hablamos de las siguientes preguntas—“¿Pasó algo en esta temporada que se pudo haber prevenido?” “¿Se ha visto algo que pudo haber sido potencialmente inseguro?”

Fleming-Neon LL – Kentucky

Incluimos formularios de reportes de incidentes en nuestro Manual de Seguridad.

Benson LL – Nebraska

Publicamos noticias en el dogao que cualquier jugador que encuentre algo inseguro o ha ayudado a corregir un problema de seguridad va a nuestro local, nos dice lo que ha hecho, y recibe una bebida ligera gratuita.

Southeast LL – Texas

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Nuestro formulario de accidentes incluye un espacio de cómo se puede prevenir este accidente en el futuro.

Santee Pioneer National – California

Actividades

Reporte...

Inicie un sistema de reportes de cada equipo al oficial de seguridad de la liga para revisar accidentes, casi accidentes, e ideas de seguridad. Dedique un mínimo de 20 minutos de la reunión general mensual para revisar esta información.

Distrito 46 – California

El oficial de seguridad lleve un seguimiento semanal de las prácticas antes y durante la temporada para asegurar que los dirigentes están siguiendo las directrices de "Juégallo Seguro."

Paradise LL South – California

Cada botiquín de urgencias incluye una hoja donde los entrenadores pueden hacer un seguimiento de los accidentes a través del año. Esto nos ayudará a identificar los peligros y áreas donde necesitamos mejorar.

Visalia National LL – California

Se verifican los reclamos de los accidentes anteriores y se revisan para encontrar áreas inseguras que pudimos haber pasado por alto.

West Salem LL - Oregón

Se ha completado una tarjeta de emergencia para cada niño en su registro listando el número de casa y números de emergencia, nombres del doctor y hospital; permiso para usar ambulancia e información de salud pertinente (alergias, condiciones de salud, etc.). Una copia fue al entrenador del niño, la otra en el archivo de la liga.

Ashley-Newtown LL - Pennsylvania

Necesitamos una autorización médica para jugar después de que un jugador se haya lesionado antes que se le permita regresar para asegurar que el jugador ha sido evaluado y totalmente recuperado de su lesión.

CALN Township – Pennsylvania

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

EDUCACIÓN...

Utilizamos raquetas y pelotas de tenis durante las prácticas para permitir que los niños aprendan los fundamentos adecuados sin el miedo de una lesión de una pelota dura de béisbol.

Gilroy National LL – California

Proporcionamos afiches de seguridad y ejemplos de equipos de seguridad en las inscripciones.

Dixie LL – Virginia

CUMPLIMIENTO...

Cambie a una pelota “segura” para los juegos de Niños Pequeños.

Fleming-Neon LL – Kentucky

Nuestros niños de nueve y diez años utilizan máscaras en el plato. Si alcanzan a la base, pueden cambiar a cascos sin máscaras.

Fleming-Neon LL – Kentucky

Equipment

Cumplimiento...

Cualquier jugador que esté calentando al lanzador debe estar en equipo completo de receptor, incluyendo rodilleras, protector de pecho, máscara y casco.

Varias Ligas

No se permite que ningún adulto precaliente a un lanzador en ningún momento.

Distritot 4 – Connecticut

Requerimos cascos en todos los jugadores niños pequeños en el campo.

Southside LL – Indiana

Se ha ordenado un conjunto de ropa de receptores para cada equipo.

Distrito 10 – Florida

Saque los protectores de garganta de las máscaras de receptores y entréguelas a los árbitros del distrito. Cuando ellos vean a un receptor sin un protector de garganta, le pueden sujetar uno.

Distrito 6 – Illinois

Comenzamos a usar tiras en la quijada en nuestros cascos para que los niños no pierdan sus cascos corriendo alrededor de las bases.

Pottstown LL – Pennsylvania

A todos los jugadores se les entrega piezas protectoras para la boca y es requerido que las utilicen.

Westville LL – New Jersey

Todos los receptores hombres deben usar una copa protectora.

San Mateo LL – Florida

La liga ha comprado 40 nuevos cascos de bateo con protección para la cara. Al comprar estos cascos, combinados con la instrucción a los dirigentes y entrenadores de cómo enseñar a los bateadores a esquivar una bola lanzada, hemos reducido el potencial de lesiones faciales graves.

Redmond North LL - Washington

Este año entregamos a cada equipo un nuevo botiquín de urgencias. Este año agregamos guantes extra y compresas heladas, y pusimos un botiquín de urgencias más grande en cada uno de nuestros equipos. . . También tenemos bastantes guantes y compresas heladas en el bar. Requerimos que los ayudantes del bar usen guantes cuando manipulen la comida.

Costa Mesa National LL – California

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Equipment

Cumplimiento...

Se adjuntan 25 centavos en el portapapeles del entrenador en caso de que se necesite una llamada de auxilio.

Abbott 'O'Rabbit LL – Alaska

Los dirigentes hacen inventario y revisan la condición del equipo semanalmente.

Distrito 6 – Wisconsin

Voy alrededor de cada equipo y mido el equipo del receptor y los cascos semanalmente. A medida que los jugadores cambian de menores a mayores, me aseguro que su equipo cambie con ellos.

Staten Island American LL – New York

Hemos nombrado a un Dirigente de Equipo quien es responsable de revisar y mejorar todo el equipo a los estándares de la liga.

Clayton LL – New Jersey

Entrenadores y dirigentes aseguran que cada niño calce en el casco.

Distrito 12 – Massachusetts

Todos los cascos de bateo están equipados con tiras en la quijada de seguridad.

Rio Arriba South/Española Valley – New México

Están disponibles protectores faciales y se proporcionan bajo pedido.

Pine Bush LL – New York

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento...

Los árbitros pueden hacer una rápida revisión antes de cada partido para asegurarse que no existan grapas de metal.

Virginia ASAP meeting

Los bomberos acordaron en donar 300 botellas de agua para combatir el agotamiento por calor.

Blackwood Kiwanis LL - New Jersey

Limitamos el manejo de nuestro cortacésped solamente a personal designado.

Oakland LL – Maryland

Llene guantes médicos de látex con agua, congélelos, y úselos en vez de usar compresas heladas con químicos. Eso emociona a los niños porque es una mano congelada.

Garden City South LL – New York

Aparte de una completa revisión del equipo antes de la temporada, es muy necesario revisar con los equipos individuales y sus jugadores que el equipo que se les dio les calce. Especialmente el equipo de receptor.

Olton LL – Texas

Un hospital local ha donado el 90 por ciento del inventario necesario para nuestros botiquines de urgencias.

Robbinsdale Youth Baseball – Minnesota

Durante los entrenamientos todos los niños de nueve años usan cascos de bateo con máscara protectora cuando atrapan batatazos de aire. Algunos niños de nueve años no llegan a dominar la atrapada de batatazos de aire.

South Shore LL – New Cork

Equipment

Cumplimiento... . .

Pegamos el nombre del oficial de seguridad y número de teléfono en todos los botiquines de urgencias.

Blackwood Kiwanis LL – New Jersey

Asegúrese que las bolsas de equipo contengan un botiquín de urgencias completo. Frecuentemente los equipos practican en ubicaciones remotas donde no hay botiquines de urgencias disponibles.

Distrito 18 – Illinois

Un doctor del área donó 500 protectores para la boca a nuestra liga.

Plymouth LL – Connecticut

Incluya “dispositivos para salvar dientes” en las bolsas de primeros auxilios.

Varias Ligas

Colocamos cambio en cada botiquín de urgencias para pagar teléfonos que se deben usar para notificar a las autoridades en caso de una lesión.

Freeport LL - Illinois

Instale bases dobles en la primera base para evitar colisiones.

Crystal Lake National LL - Illinois

REPORTE...

Un oficial de seguridad debería hacer revisiones por puntos en las prácticas para asegurarse que todos los dirigentes tengan sus botiquines de urgencias.

Little Lake LL – California

Se completa un Reporte de Problema de Equipo por los dirigentes, entrenadores y árbitros y se archiva con el dirigente de equipo para su corrección inmediata.

Virginia Beach LL - Virginia

Se necesita aprobar e inspeccionar semanalmente el equipo eléctrico en los puestos de ventas y documentar en un registro la lista de verificación del equipo.

Blackwood Kiwanis LL - New Jersey

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Instalaciones

EDUCACIÓN...

Todos los trabajadores del puesto de ventas saben cómo usar extintores de incendio.

Blackwood Kiwanis LL - New Jersey

Los trabajadores del puesto de ventas deberían estar entrenados en la maniobra Heimlich.

Fairfax LL – Vermont

CUMPLIMIENTO...

Colgamos un foco desde el anochecer al amanecer en el puesto de ventas para proporcionar luz para los niños y padres en el parque después de la noche.

Memorial LL – Pennsylvania

Los guantes de látex no solo se usan para tratar lesiones sino también cuando los voluntarios vacían los tachos de basura.

Benson LL – Nebraska

Establecer procedimientos comprensivos para la seguridad del puesto de ventas.

Blackwood Kiwanis LL - New Jersey

Reemplazamos los tableros de madera desgastados de nuestros blichers.

Baden Aquasco LL – Maryland

Levittown American – Pennsylvania

Vidor LL– Texas

Los tubos metálicos con los extremos abiertos en los blichers se cortaron para prevenir que las avispas amarillas construyan nidos dentro.

Taunton West LL - Massachusetts

Instalamos sirenas de emergencia de tornado en el borde oeste de nuestra comunidad entre nuestros dos diamantes de béisbol.

Rushville LL – Illinois

Facilities

Cumplimiento...

Instale una zona de aviso para prevenir colisiones de los jugadores contra la valla.

*Groves National LL – Texas
Salem LL – West Virginia*

Compramos un detector de rayos.

*Benson LL – Nebraska
Manchester North LL – New Hampshire*

Una compañía minera nos da cintas transportadoras usadas las cuales instalamos en la base del tope. Esto previene que las bolas se vayan por debajo y evita que la valla se enrolle.

Distrito 4 – Virginia

La barandilla superior y la parte superior de la tela que une a la valla pueden incluir un drenaje de azulejo de PVC para reducir el riesgo de abrasiones.

Divida el azulejo a lo largo, colóquelo sobre el riel superior y asegúrelo con ataduras para cables eléctricos.

Distrito 18 – Florida

Antes de los juegos, el equipo local camina por el campo revisando daños o cualquier agujero que necesite rellenarse.

Carpentersville LL – Illinois

Extendimos la valla para proteger a los espectadores de las bolas fául y desviadas.

Statham LL – Georgia

Cubrimos los blichers con una cubierta de madera para proteger a los espectadores de las bolas fául.

Distrito 18 – Florida

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento...

Al colocar redes en los topes se eliminó el 90 por ciento de las bolas fául que solían aterrizar en nuestros blichers.

Rocklin LL – California

Publique señales para alertar a los fanáticos de los peligros de las bolas fául.

Athens American/National LL – Georgia

Instalamos redes sobre la cabeza y en la barrera del lado para atrapar bolas fául para prevenir lesiones en espectadores y daños en automóviles.

*South Beaches LL - Florida
Nyack-Valley Cottage LL - New York*

Para ayudar a prevenir lesiones, hemos mejorado la superficie de juego del campo usando una superficie deportiva de 10% Turface (barro), 50% arena y 40% arcilla.

Dixie LL – Virginia

Instalamos en los topes de todos nuestros campos una pieza de tubería PVC para colocar nuestras bolas fául que golpean sobre los topes. Esto evita que los niños lancen las bolas de vuelta a la cancha donde podrían golpear jugadores o árbitros.

Bayside LL – Texas

Hemos movido a nuestros espectadores al jardín para que no interrumpen a los entrenadores y jugadores durante el juego.

Stilly Valley LL – Washington

Instalamos extensiones de la valla para evitar que los jugadores y fanáticos caminen por una pared insegura al lado de un estanque.

Morris Plains LL – New Jersey

Facilities

Cumplimiento... . .

Incluimos el área bajo nuestros puestos para evitar que los niños se lesionen bajo los blichers.

Weslaco LL – Texas

Conecte a una conexión a tierra todos los blichers metálicos.

Manchester North LL – New Hampshire

Instalamos cubiertas en los extremos de todos los blichers metálicos.

Indian Valley LL – New York

Colocamos vallas alrededor de nuestros campos para prevenir que las pelotas golpeen dentro del campo de juego de los campos cercanos.

Granville LL – New York

Las vallas deben tener al menos cuatro pies de altura. Cuatro pies proporciona la seguridad de que ningún jugador se caerá sobre la barrera si ocurre una colisión.

Beverly LL – Massachusetts

Nos dimos cuenta que nuestro campo para niños pequeños estaba muy cerca de la calle y lote de parqueo. Así que por seguridad trasladamos nuestro campo para niños pequeños a un lote sin tráfico en la calle.

Los Serranos Butterfield LL – California

Hemos instalado baños para discapacitados para nuestro programa Challenger y agregamos luces en la parte superior del baño para que brille en nuestro parque para discapacitados.

Federal LL – Florida

Colocamos aceras para ayudar nuestros jugadores de la División Challenger.

Northern LL – Texas

No se permiten bicicletas o patines en ninguno de nuestros estadios.

Union LL – New Jersey

Prohibimos fumar en nuestro parque, es más, hemos pasado una ordenanza de la ciudad.

Vassar LL – Michigan

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento... . .

Volvimos a graduar nuestro campo e instalamos nuevo césped para crear condiciones más seguras.

Lehigh LL – Pennsylvania

Reubicamos nuestros drogaos, los que solían resaltar en el campo de juego.

South Austin Optimist – Texas

Plantamos seis árboles maduros para que los jardineros no tengan que mirar al sol y los espectadores puedan sentarse en la sombra.

Baden Aquasco LL – Maryland

Reemplazamos las partes posteriores sólidas de nuestros dogaos con vallas metálicas. Esto permite que la policía mire dentro de los dogaos desde el camino, y evite el vandalismo.

Saginaw Township South – Michigan

Algunos puestos de ventas utilizan parrillas exteriores, y se colocan en la única salida del puesto. Si la parrilla inicia un incendio, toda la gente del puesto de ventas quedaría atrapada.

Richmond LL – Virginia

Instale una valla alrededor de las parrillas de barbacoas para evitar posibles quemaduras.

Missoula Westside LL – Montana

El departamento de salud del condado inspeccionó nuestro puesto de ventas.

Southside LL – Indiana

Facilities

Cumplimiento...

Ya no vendemos refrescos en botellas de vidrio. Vendemos latas y plásticas, y tendremos recipientes de reciclaje.

Levittown American – Pennsylvania

Intente dirigirse al departamento de libertad condicional del condado. Conseguimos chicos que tienen que hacer servicio a la comunidad, y los traemos para que trabajen en nuestras instalaciones.

Perrin Beitel LL – Texas

Algunos de nuestros policías locales vinieron a través de nuestro programa. Les pedí que se detuvieran de vez en cuando con su uniforme y carro. No le tomaría mucho tiempo a alguien agarrar un niño, pero la policía los puede impedir.

Newburgh LL – New York

Colocamos vallas metálicas en frente de nuestros dogaos.

City of Poughkeepsie LL – New York

Mejoramos el alumbrado para alcanzar los estándares de las Pequeñas Ligas.

Hagerstown LL – Indiana

Instale un telón oscuro al fondo del para proteger la vista de los bateadores en el centro del campo al menos de 24 pies de ancho. Le proporciona un campo de contraste para la pelota blanca permitiendo a los bateadores ver mejor las bolas lanzadas.

Missoula Westside LL – Montana

Instale un telón oscuro al fondo del para proteger la vista de los lanzadores para que los jardineros puedan recoger la bola que viene del bate. También, para que los lanzadores no se distraigan por la gente detrás de la valla.

*Cisco LL – Texas
Morris Plains LL – New Jersey*

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento...

Asegure los tanques de CO₂ en su puesto de ventas para que estén parados y no se puedan caer. Reporte los daños a los tanques y válvulas a su surtidor y detenga su uso.

California state meeting

Cerramos una entrada que permitía a los vehículos acceder cerca del puesto de ventas.

Statham LL – Georgia

Los campos de bateo se deben ejecutar por un dirigente aprobado, entrenador o voluntario.

Millsboro LL – Delaware

Los blichers deben tener rieles de seguridad.

Varias Ligas

Instale bateras en cada dogao.

Dixie LL – Virginia

Culver City LL – California

Manchester North LL – New Hampshire

Facilities

Cumplimiento...

Retiramos un viejo granero peligroso cerca de los campos en los cuales los niños solían andar.

Baden Aquasco LL – Maryland

Retiramos una vieja parrilla y mesa de picnic que los niños solían escalar y lastimarse.

Canyon Lake LL – California

Todas las áreas de parqueo se trasladaron al perímetro externo del parque, lejos del tráfico de los niños.

Middlebury LL – Indiana

Instalé policías acostados para detener el tráfico en los lotes de parqueo.

Port Acres LL – Texas

Compramos una red en L para proteger a nuestros entrenadores que alimentaban la máquina de lanzamiento.

Manchester North LL – New Hampshire

Obtuvimos permiso para cerrar un camino cercano al estadio durante los juegos para que los niños que persiguen las bolas fául no corran hacia el tráfico.

Ingleside LL – Texas

Colocamos una valla para mantener los niños fuera de un riachuelo.

Benson LL – Nebraska

Instale bases desmontables.

Palos Hills Baseball Asssocation – Illinois

Pinte los cables de electricidad de sus postes de luz de amarillo para que sean más visibles.

East Base Line LL – California

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Cumplimiento...

Se ha adoptado una lista de verificación de seguridad y mantenimiento para una inspección semanal de cada campo.

Robbinsdale Youth Baseball – Minnesota

Estamos reemplazando nuestras carteleras metálicas con nuevas carteleras de madera contrachapada. Los signos metálicos tenían bordes afilados, mientras que los bordes de los signos de madera contrachapada están protegidos con un borde plástico.

Manchester North LL – New Hampshire

No es caro desarrollar señales coloridas, llamativas de seguridad para publicar alrededor del estadio, recordando a los participantes las buenas prácticas de seguridad.

Distrito 18 – Florida

Se reservaron lugares de parqueo de vehículos de emergencia cerca de los campos.

Harney LL – South Dakota

Reemplazamos puertas de madera contrachapada en nuestros puestos de concesión con una puerta enrollable.

Ashland LL – Pennsylvania

Retiramos todos los árboles cercanos a la valla del jardín para prevenir que las bolas se desvíen a los jardineros y para desalentar a los menores que escalen los árboles para ver los juegos.

Nyack-Valley Cottage LL - New York

Cumplimiento...

Ahora rodea todos los campos de softbol una valla plástica desmontable.

Antioch LL – California

Designamos un dirigente de campo responsable para evaluar las reparaciones necesarias en todos los campos.

Martinsburg LL – West Virginia

En vez del círculo de espera, nuestros jugadores ahora hacen sus swings en el plato.

Abbott 'O' Rabbit LL – Alaska

Complete una Encuesta del Centro Nacional y una intervención de seguridad de rayos.

Bradley-Bourbonnais American/National – Illinois

Un Poco de Sentido Común acerca de la Seguridad

Índice

bases	17, 25
vista del bateador	25
campos de bateo	26
seguridad de bicicletas	9, 21
carteleras	4, 28
blichers	21, 23, 26
ropa del receptor	14, 15, 16
listas de verificación	7, 8, 13, 19, 28
grapas	18
entrenamiento	2, 3, 6, 7, 9, 10, 25
puestos de ventas	20, 22, 23, 24, 26
educación sobre drogas	1, 3
dogaos	22, 23, 24
gestión de emergencias	2, 3, 6, 8, 9, 15, 18, 23, 26
máscaras	15, 16
vallas	19, 21, 22, 23, 26, 27
superficie del campo	22
botiquines de urgencias	14, 16, 19
bolas fául	12, 21, 22
oleada de calor	10, 13
cascos	8, 11, 12, 16, 17
reportes de lesiones	8, 11, 12
rayos	18, 23, 29
rayos	11, 21
minicamps	1
posición de espera	27
vista del receptor	25
prácticas	2, 13, 17
registro	13, 16
recompensas	7, 9, 11
código de seguridad	1
lentes de seguridad	11
fichas de seguridad	9
señalización	4, 6, 28
estiramiento	1, 6, 10
tráfico	3, 9, 26, 27
árbitros	4, 9, 12
videos.....	2, 12