

UN PROGRAMA DE SEGURIDAD CALIFICADO DE DE BÉISBOL Y SOFTBOL

Los requerimientos para crear un Programa de Seguridad Calificado de las Pequeñas Ligas son simples y fáciles. Son muchos los beneficios.

Los requerimientos:

1. Tener oficial de seguridad activo en archivo con la Little League International (Pequeñas Ligas Internacionales).

Incluir el nombre del oficial de seguridad en la solicitud de estatutos de la liga o en su formulario de inscripción del plan de seguridad.

2. Plan de seguridad calificado en archivo con las Pequeñas Ligas Internacionales para el 1ro de Mayo del 2008.

Envíe su plan de seguridad completo el 1 de Mayo del 2008, para decir a ASAP lo que su liga hizo para volverse más segura. Su plan se puede entregar desde el 1ro de enero 1, 2008. Cualquier plan que no cumpla los 13 requisitos para el 1ro de mayo no se considerará para el programa de premios e incentivos. Use el formulario de inscripción en la sección de Formularios para mostrar en qué páginas se puede encontrar sus requisitos mínimos. *Se bosquejan los requisitos mínimos del plan en el formulario, así como también en las siguientes dos páginas, 2.2-2.3.*

3. También se debe entregar una Encuesta de Instalaciones 2008 a las Pequeñas Ligas Internacionales.

Vea el formulario de la Encuesta de Instalaciones en la sección de Formularios de este cuaderno. (Guardé una copia de esta encuesta para los registros de su liga, junto con una copia del plan de seguridad.)

Los Beneficios:

1. Establecer un compromiso claro de la liga con la seguridad.

2. Ganar un premio en efectivo basado en el tamaño de su liga para aquellas ligas que toman Seguro AIG de las Pequeñas Ligas para cubrir los accidentes de sus jugadores.

3. Entrada automática a un programa de premios nacionales con una posibilidad de ganar un viaje para el presidente de la liga y oficial de seguridad a la World Series de las Pequeñas Ligas, premios en efectivo, o un Sistema de Iluminación Musco gratuito u otras alternativas de equipo de seguridad.

4. Suscripción gratuita mensual a las noticias ASAP – una publicación nacional para Oficiales de Seguridad de Ligas.

5. NOTA: Solamente las ligas de los Estados Unidos están actualmente elegibles para estos programas de seguridad y premios. Los ganadores nacionales pasados no son elegibles para futuros

EN ESTA SECCIÓN

Requerimientos de Plan de Seguridad

Calificado 2.1

¿Qué es y cómo me registro?

¿Dónde estamos ahora? 2.2 - 2.3

Un pequeño cuestionario para determinar en donde se encuentra su programa de seguridad y proporcionar algunas guías para el desarrollo

Armando su programa 2.4

Pasos para fomentar el desarrollo de su programa

Red de Seguridad 2.4

El Diario del Oficial de Seguridad 2.5 - 2.10

Como se debe ver un año típico para un nuevo oficial de seguridad

Datos de Lesiones de las Pequeñas Ligas 2.11

Datos resumidos para proporcionar enfoque para entrenamiento y educación

Ejemplo de un Manual de Seguridad 2.17 - 2.147

El mejor plan de seguridad del 2007 de las Pequeñas Ligas Warwick, R.I. nos da un ejemplo de un programa de seguridad de alta calidad

Los Premios ASAP del 2008

Cuando usted registra su plan de seguridad con las Pequeñas Ligas Internacionales, su liga entrará automáticamente en los Premios ASAP 2008. Mientras se cumplan los tres requisitos detallados en esta página usted ganará un premio en efectivo basado en el tamaño de su liga, las ligas pueden desear proporcionar información adicional, fotografías y materiales de soporte para la consideración del premio.

Para ver la completa información de los Premios ASAP 2008, vea la sección de Formularios de este manual. Los ganadores del premio se determinarán de los planes que se implementaron y de hecho antes del 1ro de mayo del 2008.

Fecha Tope del Incentivo del Distrito: Aprobado para el 1ro de abril

Al entregar temprano los planes de seguridad, con todos los requisitos mínimos aprobados por las Pequeñas Ligas Internacionales, su liga

Su Programa de Seguridad

premios nacionales.

Por favor tome su tiempo para leer esta sección.

Luego junte su programa y envíe su programa de seguridad detallado en forma escrita junto con los formularios de inscripción a las Pequeñas Ligas.

*Los programas **matasellados** en o antes del **1ro de mayo del 2008** calificarán para el programa de incentivo monetario y premios. Debido al volumen, por favor entregue su plan de seguridad lo más pronto a partir de enero 1ro para su revisión.*

puede ayudar a su distrito a ganar hasta \$350, para usarlos en torneos del distrito, entrenamiento, oportunidades de incrementar el local y más. Presente su plan de seguridad, con todos los requisitos aprobados, para el 1ro de abril para ayudar a su distrito a ganar este bono en efectivo.

Preparando Su Programa

Este cuestionario le ayudará a determinar el nivel actual del nivel de concientización de seguridad de su liga.

Estas ideas se recogieron de los mejores programas de seguridad. Abordan componentes de un magnífico plan de seguridad. Úselos para enfocar áreas para iniciar o ampliar su programa. **Las áreas sombreadas, numeradas del 1-13, son los requisitos mínimos para un programa de seguridad calificado. Los demás son altamente recomendados.**

Los asuntos no abordados este año proporcionan oportunidades para su *mejoramiento*.

ORGANIZACIÓN — Su liga:

		SI	NO
Requisito Mínimo:	1. ¿Tiene un oficial de seguridad activo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. ¿Publica y distribuye un manual o políticas de seguridad de la liga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. ¿Publica y distribuye números de teléfonos de emergencia y de oficiales de la liga claves?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4. ¿Usa la Solicitud de Voluntario de las Pequeñas Ligas 2008 y realiza revisiones de antecedentes nacionales en todos los voluntarios aplicables?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altamente Recomendado:	* ¿Realiza verificaciones criminales nacionales en todos los voluntarios aplicables?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Se ha revisado su plan de seguridad anualmente por su AD/OSD?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Incluye el oficial de seguridad como un cargo del consejo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene representantes de seguridad del equipo (es decir, padres del equipo)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene representantes de seguridad del jugador (es decir, oficiales de seguridad del equipo)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Asigna parte del presupuesto anual para seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Distribuye boletines de prensa de Noticias de ASAP dentro de la liga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Hace el uso de recursos de seguridad local (es decir, policía, cuerpo de bomberos, personal de hospital)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene declaración de misión de seguridad de la liga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Al llenar esta lista de verificación NO califica como un plan de seguridad

ENTRENAMIENTO — Su liga:

		SI	NO
Requisito Mínimo:	5. ¿Proporciona y <u>requiere</u> entrenamiento de fundamentos a todos los entrenadores y dirigentes, con al menos un representante de cada equipo que debe atender cada año y un mínimo de cada entrenador/dirigente al menos una vez cada 3 años?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6. ¿ <u>Requiere</u> entrenamiento de Primeros Auxilios a todos los entrenadores/dirigentes, con al menos un representante de cada equipo que atienda anualmente y un mínimo de cada entrenador/dirigente asistiendo al taller al menos una vez cada 3 años?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altamente Recomendado:	* ¿Proporciona entrenamiento de RCP a todos los entrenadores, dirigentes y otros voluntarios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Proporciona entrenamiento de bicicleta y de tráfico a jugadores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Proporciona entrenamiento de educación sobre drogas a jugadores y voluntarios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* Proporciona entrenamiento/información a entrenadores y dirigentes en:		
	* a. ¿agotamiento por el calor y su prevención adecuada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* b. ¿cuándo detener un partido debido al clima amenazante y/u oscuridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* c. fundamentos de enseñanza: ¿precalentamientos, práctica y juegos apropiados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Involucra árbitros en entrenamiento sobre seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* ¿Proporcionar un programa de orientación para padres disponible a través de las Pequeñas Ligas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Preparando Su Programa

INSTALACIONES Y EQUIPO — Su liga:

		SI	NO
Requisito Mínimo:	7. ¿Requiere inspecciones del campo antes de los juegos y prácticas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8. ¿Completa la Encuesta de Instalación de la Pequeña Liga anual ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9. ¿Ha escrito procedimientos de seguridad para el puesto de ventas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10. ¿Requiere inspección regular y reemplazo del equipo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altamente Recomendado:	* ¿Completa y presenta la Auditoria anual de Seguridad de Iluminación de las Pequeñas Ligas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene un plan de instalación de largo alcance para futuros mejoramientos de seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Usa pelotas de impacto pequeñas, especialmente para las divisiones más jóvenes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Utiliza bases desmontables (obligatorias en el 2008) y doble primera base?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Usa seguimientos de advertencias en el bosque para proteger a los guardabosques?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Usa topes de vallas protectoras/reforzadas para prevenir lesiones de vallas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Usa pantallas, vallas o redes para proteger a los espectadores de bolas fául?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene teléfonos disponibles en todos los campos, o alcance para teléfonos celulares?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene los rieles protectores traseros y rieles de mano de lado en los blichers más de 4 filas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Tiene directrices para el uso de equipo de seguridad (p.ej. prohibido pasajeros en cortacésped)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Controla la velocidad y flujo en el tráfico dentro y alrededor de las instalaciones?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Al llenar esta lista de verificación NO califica como un plan de seguridad

Entregue una copia de su manual de seguridad, no este formulario para crédito

ACTIVIDADES — Su liga:

		SI	NO
Requisito Mínimo:	11. ¿Tiene un método para reportar y hacer seguimiento de lesiones, incluyendo las casi accidentes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	12. ¿Proporciona a cada equipo un botiquín de urgencias completo en las prácticas como en los juegos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	13. ¿Refuerza la regla del uso de ropa de receptor y casco durante la práctica y precalentamiento?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altamente Recomendado:	* ¿Anima la entrada de la liga con el uso de una “Caja de Sugerencias de Seguridad” o buzón del Oficial de Seguridad en una ubicación central?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Proporciona mensajes de seguridad continuos por medio del uso de carteleras, boletines de noticias, correos electrónicos, etc.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Anima y reconoce esfuerzos de seguridad de todo nivel de jugadores (p.ej. un concurso de afiches de seguridad, consejos de seguridad, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Anima el uso de copas protectoras para los jugadores, especialmente a los jugadores del cuadro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Anima el uso de protectores bucales a los jugadores, especialmente a los jugadores del cuadro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Anima el uso de máscaras en los cascos de bateo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	* ¿Anima a todos los adultos en la liga a que se inscriban en noticias electrónicas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Comparta sus ideas llamando a la Línea Directa ASAP al (800) 811-7443 o envíelas por correo electrónico a asap@musco.com.

Preparando Su Programa

Ahora que ha terminado el cuestionario, puede tener una buena idea de la posición de seguridad actual de su liga. Siga los pasos a continuación para poder fomentar el desarrollo de su programa. **Asegúrese que su plan incluya todos los 13 requisitos mínimos.**

1. Enumere los artículos que incluirá en su programa de seguridad.

Buenos programas abordarán tres áreas claves – Actividades, Equipo e Instalaciones. Vea la Red de Seguridad a continuación como ejemplo de cómo planear la seguridad. **Asegúrese de incluir los requisitos mínimos requeridos que aparecen como artículos sombreados en las páginas 2.2 y 2.3, y los que están dentro del formulario de entrada en la Sección 5, "Formularios."**

2. Enumere la gente, recursos y acciones necesarias para que esto ocurra. Documente lo que ha hecho.

Varios ejemplos de lo que otras ligas han hecho están en esta sección. ¡Las fotos son buenas adiciones!

3. Complete la Encuesta de Instalación de la Pequeña Liga anual.

Vea la sección de "Formularios" de este cuaderno. Esta encuesta está basada en las recomendaciones de selección del torneo. Ayudará a orientarlo en problemas de instalación. Si ha completado la encuesta el año pasado, es necesario solo actualizarla, pero utilice el formulario del año actual para hacerlo.

4. Revise su programa con el Presidente de la Liga, obtenga la aprobación del Consejo para su implementación.

Su aprobación incrementará las posibilidades de operar un programa exitoso.

5. Ponga su programa en acción.

6. Complete el "Formulario de Inscripción Calificado" ubicado en la Sección 5.

Cuando haya completado y enviado por correo no más tarde de la fecha de ingreso, junto con su plan completo de seguridad, su liga calificará para los beneficios señalados en la primera página de esta sección.

Red de Seguridad: Planear para la seguridad puede ser tan simple como A B C

La Red de Seguridad se puede usar para asegurar que su programa de seguridad cubra todas las bases. Cada área de la Red representa una oportunidad para hacer su liga más segura. ¿Su programa aborda la seguridad de actividades, equipo e instalaciones? ¿Proporciona educación, asegura el cumplimiento y permite el reporte de situaciones inseguras?

FUNCIONES Proporcionado o delegado por el Oficial de Seguridad	ÁREAS Donde sea necesaria la Educación, Cumplimiento y Reporte.		
	Actividades	Equipo	Instalaciones
Educación	¿Qué entrenamiento es necesario para incrementar la concientización de seguridad?		
Cumplimiento	¿Cómo mantener la concientización que ha creado?		
Reporte	¿Qué problemas se deberían hacer seguimiento para identificar situaciones inseguras?		

El Diario de un Oficial de Seguridad

Las siguientes entradas diarias describen un año en la vida de un nuevo oficial de seguridad. Verá los éxitos y derrotas que un oficial de seguridad puede experimentar. El diario le mostrará cómo ASAP trabaja y puede lanzar algunas ideas para su liga.

<p>Noviembre 19</p> <p>Hoy me nombraron Oficial de Seguridad de la Liga. Necesito comenzar a pensar acerca de la siguiente temporada.</p>	<p>Noviembre 29</p> <p>Completé la Encuesta de Instalación el día de hoy. Me ayudó a darme cuenta de ciertos defectos en nuestro campo – vallas enrolladas y algunos blichers viejos. Muy frío y ventoso. Este debería ser un trabajo de septiembre.</p>
<p>Noviembre 21</p> <p>He estado pensando bastante, pero no estoy seguro por donde comenzar. Creo que voy a llamar al Administrador del Distrito para que me aconseje.</p>	<p>Diciembre 1</p> <p>Hablé con el presidente de la liga acerca de ASAP. Ella está muy emocionada. Decidimos que el oficial de seguridad debe ser una posición del consejo y que la seguridad debería estar en la agenda de cada reunión. Ahora necesitamos presupuesto asignado a la seguridad.</p>
<p>Noviembre 24</p> <p>Estoy salvado. Recibí un paquete de ASAP con toda la información que necesito.</p>	

El Diario de un Oficial de Seguridad

<p>Diciembre 13</p> <p>Creo que el viernes 13 no es de tanta mala suerte después de todo. Llamé al Entrenador Harden en la escuela. Estaba de acuerdo en ayudar con un taller de seguridad para nuestros niños esta primavera.</p>	<p>Enero 9</p> <p>La reunión del consejo fue buena. La secretaria de la liga va a ayudar a juntar una política de seguridad y dar a los padres en las inscripciones. Los padres necesitan estar más atentos a la seguridad también.</p>
<p>Diciembre 21</p> <p>Se terminaron las vacaciones. Necesito juntar un equipo de seguridad. Necesito al menos una persona por equipo.</p>	<p>Enero 14</p> <p>Llame a la oficina local de la Asociación Nacional de Seguridad de Tráfico de la Carretera. Los disfraces de Vince y Larry están disponibles para nuestro taller de pretemporada. Ahora si tan solo pudiera encontrar dos maniquíes. . .</p>
<p>Enero 3</p> <p>Llamé hoy a las Pequeñas Ligas para obtener los materiales del Programa de Entrenamiento de Gestión de Emergencias. Debería requerir que todos los entrenadores tomen este curso en marzo.</p>	<p>Enero 25</p> <p>Finalizado nuestro plan de seguridad. El enfoque de este año es la Educación y Concientización. Talvés tengamos tiempo y dinero para hacer seguimiento de advertencias el próximo año.</p>

El Diario de un Oficial de Seguridad

<p>Febrero</p> <p>2</p> <p>El hospital local ha donado cuatro refrigeradores de agua para la liga, para que los niños puedan estar hidratados. Se verán geniales en nuestros dogaos.</p>	<p>Febrero</p> <p>16</p> <p>Más de doce voluntarios ayudaron a arreglar el campo hoy. Blichers y las vallas están listas. Un par de jugadores llenaron algunos agujeros de ardillón en el jardín.</p>
<p>Febrero</p> <p>3</p> <p>Es tu aniversario mañana. No olvidar. Empezar a llamar para conseguir voluntarios para el "Día de la Seguridad del Campo" febrero 16.</p>	<p>Marzo</p> <p>5</p> <p>Fueron bien las inscripciones. Tuvimos ejemplos de equipos de seguridad sobre una mesa. Protectores bucales, mascararas, hasta copas. (No de las cuales tú tomas.) También entregamos nuestra política de seguridad a todos los padres.</p>
<p>Febrero</p> <p>10</p> <p>Otra reunión del consejo. Todos parecían más interesados en el sorteo que en ASAP. Necesito asegurarme que la seguridad se mantenga como una prioridad.</p>	

El Diario de un Oficial de Seguridad

<p>Marzo 15</p> <p>Más de la mitad de nuestros niños fueron al taller de seguridad. Escucharon presentaciones de seguridad en bicicleta, cinturones de seguridad, concientización sobre drogas. Luego lo divertido. Los niños del equipo de béisbol les enseñaron a estirarse, deslizarse, y lanzar correctamente.</p>	<p>Abril 1</p> <p>¡¡¡Nada se compara al Día de Apertura!!!</p>
<p>Marzo 24</p> <p>Iba conduciendo por el campo de práctica en mi camino a casa. El entrenador Jones aún tenía niños defendiendo pelotas bajas al anochecer. Necesito enviar un recordatorio a todos mis entrenadores.</p>	<p>Abril 11</p> <p>Escuché a algunos entrenadores diciendo que la técnica de deslizamiento ha mejorado bastante a través de la liga. Parece que el taller de seguridad funcionó.</p>
<p>Marzo 30</p> <p>Los juegos comienzan en dos días. Hice algunas últimas revisiones en el campo. El extintor de incendio del puesto de ventas necesita recargarse.</p>	<p>Abril 14</p> <p>¿¿¿Tiempo de impuestos NUEVAMENTE???</p> <p>También, dos semanas antes de la última fecha tope para llenar el Programa de Seguridad.</p>

El Diario de un Oficial de Seguridad

<p>Abril 18</p> <p>Un fanático joven se torció su muñeca en una acumulación de pelotas fául. Talvés deberíamos dejar de regalar gaseosas por pelotas fául retornadas. De hecho, deberíamos talvés dar cupones de gaseosas gratis por seguridad. Si un jugador observa un peligro de seguridad, él o ella reciben un cupón para el puesto de venta.</p>	<p>Junio 4</p> <p>He visto dos reportes de accidentes de niños que han tenido contusiones en sus rodillas al receptor sin el equipo durante la práctica. Hora de otro recordatorio a los entrenadores.</p>
<p>Abril 28</p> <p>Envié por correo mi programa de seguridad a las Pequeñas Ligas hoy - aun me quedaban tres días antes del cierre. Incluí algunas fotos de nuestro taller de seguridad y de las mejoras de nuestras instalaciones. ¡Estamos en la carrera por las luces Musco gratuitas!</p>	<p>Junio 7</p> <p>Llamé a la línea directa de ASAP y les conté acerca de una de nuestras mejoras. Ojalá que otras ligas puedan usar la idea. Línea Directa ASAP 1-800-811-7443</p>
<p>Mayo 28</p> <p>El Oficial de Seguridad del Distrito estuvo aquí hoy. Inspeccionó nuestros campos. Estamos aprobados para jugar torneos.</p>	<p>Junio 16</p> <p>Obtuve una gorra ASAP por enviar mi idea de seguridad. Fue una llamada telefónica que valió la pena.</p>

El Diario de un Oficial de Seguridad

<p>Junio 27</p> <p>Vi un par de nuestros niños mayores "masticando tabaco" en el lote del campo. Deberíamos comenzar una campaña en contra de escupir tabaco la siguiente temporada.</p>	<p>Julio 15</p> <p>Recibí la notificación oficial del crédito de seguro CAN. Nuestra participación en ASAP nos ahorró más de \$100.</p>
<p>Julio 5</p> <p>Hoy somos anfitriones de nuestro primer juego de torneo en cinco años. El resultado directo de nuestras mejoras de seguridad, sin duda.</p>	

Datos de Lesiones de Béisbol de las Pequeñas Ligas – 1985-1993

<p>Laceración (7.86%) Otros (9.38%) Dental (9.65%) Esguince (14.97%) Contusión (26.76%) Fractura (31.38%)</p> <p style="text-align: center;">Todas las Lesiones Reportadas</p>	<p>Lanzador (5.72%) Receptor (10.12%) Guardabosque (11.25%) Bateador (14.62%) Defensores (17.78%) Otros (18.45%) Corredor (22.06%)</p> <p style="text-align: center;">Lesión por Posición</p>
<p>Muñeca (6.2%) Nariz (6.6%) Brazo (8.5%) Cara (8.8%) Codo (9.2%) Mano (10%) Dedo (17.1%)</p> <p style="text-align: center;">7 Lesiones Más Comunes al Bateador</p>	<p>Otros (20%) Brazo-Mano (25%) Pierna-Pie (55%)</p> <p style="text-align: center;">Lesiones del Corredor</p>

Los datos de lesiones pueden proporcionar oportunidades para mejorar su programa de seguridad en varias maneras...

<ul style="list-style-type: none"> • Identificar riesgos potenciales 	<ul style="list-style-type: none"> • Definir las necesidades de entrenamiento de los entrenadores y dirigentes
<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de enfoque de enseñanza 	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar las necesidades de equipo para primeros auxilios

Datos de Lesiones de las Pequeñas Ligas – 1999-2003

<p>Fractura (36.29%)</p> <p>Dental (17.69%)</p> <p>Contusión</p> <p>Otros (12.94%)</p> <p>Esguince (10.56%)</p> <p>Laceración</p> <p>Lesiones de Jugadores Más Comunes</p>	<p>Defensores</p> <p>Corredor</p> <p>Bateador</p> <p>Otros (12.08%)</p> <p>Guardabosque</p> <p>Receptor</p> <p>Lanzador</p> <p>Lesiones por Posición</p>	
<p>Pierna-Pie</p> <p>Brazo-Mano</p> <p>Otros</p> <p>Lesiones Más Comunes a los Corredores</p>	<p>Muñeca</p> <p>Dientes</p> <p>Otros</p> <p>Dedo</p> <p>Mano</p> <p>Nariz</p>	<p>Ojo</p> <p>Cara</p> <p>Codo</p> <p>Brazo</p>
	<p>Lesiones Más Comunes a los Bateadores</p>	
<p>Pelota Bateada</p> <p>Pelota Lanzada</p> <p>Colisión</p> <p>Otros</p> <p>Atrapar</p> <p>Tocando</p> <p>Pelota Lanzada</p> <p>Golpeado por el Bate</p> <p>Mayores Causas de Lesiones a los Jugadores del Cuadro</p>	<p>Pelota Bateada</p> <p>Pelota Lanzada</p> <p>Atrapar</p> <p>Falta</p> <p>Colisión</p> <p>Otros</p> <p>Corriendo</p> <p>Colisión con la Valla</p> <p>Mayores Causas de Lesiones a los Guardabosques</p>	

- Aunque los porcentajes de algunas lesiones son mayores, los números reales de lesiones han disminuido sustancialmente desde el último reporte.

Lesiones de los Jugadores de las Pequeñas Ligas® Más Comunes por Posiciones Jugadas, Tipos y Causas, 2004-2006

<p>Defensores 22% Lanzador 7% Receptor 9% Guardabosque 12% Bateador 19% Corredor 19% Otros 12%</p> <p>Lesiones por Posición</p>	<p>Fractura 36% Dental 18% Contusión 16% Otros 13% Esguince 10% Laceración 7%</p> <p>Lesiones de Jugadores Más Comunes</p>
<p>Ojo 5% Nariz 8% Dientes 8% Cara 8% Dedo 8% Mano 8% Muñeca 5% Otros 25% Codo 6% Brazo 7%</p> <p>Lesiones Más Comunes a los Bateadores</p>	<p>Otros 17% Pierna-Pie 55% Brazo-Mano 28%</p> <p>Lesiones Más Comunes a los Corredores</p>
<p>Pelota Bateada 47% Pelota Lanzada 13% Atrapar 11% Falta 9% Colisión 8% Colisión con la Valla 4% Corriendo 2% Otros 6%</p> <p>Mayores Causas de Lesiones a los Guardabosques</p>	<p>Pelota Bateada 28% Pelota Lanzada 22% Colisión 17% Atrapar 8% Tocando 5% Golpeado por el Bate 4% Pelota Lanzada 4% Otros 12%</p> <p>Mayores Causas de Lesiones a los Jugadores del Cuadro</p>